

Renseignements sur le vaccin antigrippal

La grippe est une infection grave qui peut rendre malade, entraîner une hospitalisation, et même être mortelle. Nul n'est à l'abri de la grippe. Le meilleur moyen de se défendre contre la grippe, c'est de se faire vacciner.

Le vaccin contre la grippe est-il efficace?

Le vaccin contre la grippe aide votre organisme à renforcer ses mécanismes de défense et le rend plus résistant aux virus de la grippe. Le vaccin antigrippal est sûr, et vous aide à rester en santé et à éviter la grippe.

Comme les virus de la grippe changent constamment, le vaccin est mis à jour chaque année. Chaque saison de la grippe, le vaccin antigrippal est conçu de manière à protéger contre les souches de virus en circulation les plus répandues. De là l'importance de se faire vacciner chaque année. Les années où sa composition correspond bien aux souches virales en circulation, le vaccin contre la grippe peut prévenir jusqu'à 60 % des infections grippales chez les adultes et les enfants en santé. Le vaccin peut être moins efficace chez les personnes âgées.

Parfois, on peut contracter la grippe malgré le vaccin. Cela peut se produire pour deux raisons : une infection par un virus de la grippe avant la vaccination ou par une souche virale qui n'est pas couverte par le vaccin de cette année. Cependant, si l'on contracte la grippe après s'être fait vacciner, on peut être moins malade.

Le vaccin contre la grippe est-il sûr?

Le vaccin antigrippal est très sûr! Au cours des cinquante dernières années, des centaines de millions de gens se sont fait vacciner contre la grippe. Comme pour tous les médicaments, les ingrédients du vaccin antigrippal font l'objet de tests pour en garantir l'innocuité. Santé publique Ontario et l'Agence de la santé publique du Canada vérifient régulièrement l'innocuité du vaccin antigrippal.

Bien que certains effets secondaires mineurs puissent se produire après la vaccination, ils ne durent pas longtemps (généralement un ou deux jours seulement). Les effets secondaires les plus fréquents sont une sensibilité, une rougeur ou un gonflement à l'endroit de la piqûre. Aucun de ces effets secondaires ne nuira à vos activités quotidiennes. Les réactions graves au vaccin antigrippal sont très rares.

Qu'est-ce qu'il y a dans le vaccin contre la grippe?

Le vaccin antigrippal contient des virus morts. Puisqu'ils sont morts, le vaccin ne peut pas causer la grippe. On ne peut pas contracter la grippe à cause du vaccin contre la grippe.

Le vaccin antigrippal contient une petite quantité de protéines d'œuf. Il est quand même sûr pour les gens qui sont allergiques aux œufs. Demandez à votre médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne si le vaccin antigrippal vous convient.

Est-ce que le vaccin contre la grippe fait mal?

Le vaccin antigrippal peut piquer ou pincer, mais ça ne dure que quelques secondes.

La vaccination contre la grippe ne prend que quelques instants.

La meilleure façon de ne pas avoir mal quand on se fait vacciner contre la grippe, c'est de se détendre le bras. Si les muscles du bras sont tendus, la douleur est plus aigüe.

Si vous vous inquiétez d'avoir mal au moment de la piqûre, vous pouvez utiliser un médicament qui insensibilise la peau (crème ou timbre) avant la vaccination. Ce médicament est en vente libre. Demandez à votre médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne de vous dire où et quand mettre le produit.

Après la piqûre, utilisez un linge imbibé d'eau fraîche pour atténuer la rougeur, la sensibilité ou le gonflement à l'endroit de la piqûre.

Qui ne devrait pas être vacciné contre la grippe?

Les personnes suivantes ne devraient pas être vaccinées :

- les nourrissons de moins de six mois
- toute personne qui a éprouvé une réaction allergique grave lors d'une dose précédente du vaccin ou qui est allergique à l'un des ingrédients du vaccin (sauf les œufs)
- toute personne qui a présenté le syndrome de Guillain-Barré dans les six semaines après une vaccination précédente contre la grippe.

Votre médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne peut vous renseigner sur les ingrédients du vaccin et vous dire s'il est sûr pour vous.



Pour en savoir plus, consultez ontario.ca/grippe