

# Le vaccin antigrippal pour les nourrissons et les enfants

## **Pourquoi les nourrissons et les enfants devraient-ils être vaccinés contre la grippe?**

Les enfants de moins de cinq ans, et surtout ceux de moins de deux ans, sont plus exposés aux complications de la grippe. Chez les enfants de moins de cinq ans, les complications de la grippe comprennent pneumonie, déshydratation et infections des oreilles. Dans certains cas rares, les complications de la grippe peuvent être mortelles. Les enfants qui ont un trouble médical (asthme ou diabète, par exemple) courent un risque particulièrement élevé de souffrir de complications graves de la grippe.

Le vaccin antigrippal peut réduire le nombre de maladies, de consultations auprès de médecins, d'infirmiers praticiens ou d'infirmières praticiennes, et de jours d'école manqués à cause de la grippe. Il peut aussi prévenir les hospitalisations liées à la grippe. De plus, il peut contribuer à protéger les autres membres de votre famille, y compris les bébés de moins de six mois, qui sont trop jeunes pour être vaccinés contre la grippe.

La saison de la grippe peut commencer dès novembre. C'est une bonne idée de faire vacciner votre enfant au début de la saison de la grippe. Il faut environ quinze jours avant que le vaccin ne commence à faire son effet contre les virus de la grippe.

## **Pourquoi les nourrissons et les enfants sont-ils plus exposés à des complications graves liées à la grippe?**

Les enfants et les nourrissons risquent davantage de contracter la grippe ou de souffrir de complications liées à la grippe parce que leur système immunitaire est encore en train de se développer.

## **Comment puis-je protéger mon enfant contre la grippe?**

Assurez-vous de faire vacciner votre enfant contre la grippe. Le vaccin antigrippal annuel est le meilleur moyen de prévenir la grippe et ses complications, qui peuvent être graves chez les enfants.

L'Ontario offre un vaccin contre la grippe pour les enfants qui protège contre quatre souches de virus de la grippe qu'on pense vont circuler pendant la saison de la grippe. Il se présente sous forme d'injection pour les enfants de six mois à dix-sept ans.

Votre médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne peut vous renseigner sur les ingrédients du vaccin et répondre à vos questions sur le vaccin contre la grippe.

## **Qui ne devrait pas être vacciné contre la grippe?**

Les enfants et les jeunes ne devraient pas être vaccinés contre la grippe s'ils :

- ont moins de six mois
- ont éprouvé une réaction allergique grave lors d'une dose précédente du vaccin ou s'ils sont allergiques à l'un des ingrédients du vaccin (sauf les œufs)
- ont présenté un syndrome de Guillain-Barré dans les six semaines après une vaccination précédente contre la grippe; cependant, ceci devrait être examiné à la lumière des risques encourus sans protection contre la grippe.

## **Le vaccin contre la grippe est-il sûr pour les nourrissons et les enfants?**

Comme pour tous les médicaments, les ingrédients du vaccin antigrippal font l'objet de tests pour en garantir l'innocuité. Santé publique Ontario et l'Agence de la santé publique du Canada vérifient régulièrement l'innocuité du vaccin antigrippal.

Certains enfants peuvent avoir des effets secondaires mineurs comme une sensibilité, une rougeur ou un gonflement à l'endroit de la piqûre, qui peuvent durer un jour ou deux après l'administration du vaccin. Les réactions graves au vaccin antigrippal sont très rares.

## Est-ce que le vaccin contre la grippe fait mal?

Le vaccin par injection peut piquer, mais ça ne dure que quelques secondes. La vaccination contre la grippe ne prend que quelques instants.

Voici quelques idées pour vous aider à faire en sorte que le vaccin par injection soit moins douloureux pour vos enfants :

- Si vous allaitez, donnez le sein à votre bébé avant, pendant et après la vaccination. Le rapprochement physique et le goût familier du lait maternel calmeront votre bébé. Si l'allaitement n'est pas possible au moment de la vaccination, donnez-lui un biberon contenant du lait maternel ou de la préparation pour nourrissons.
- Utilisez un médicament qui insensibilise la peau (crème ou timbre) avant la piqûre. Ce médicament est en vente libre. Demandez à votre médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne de vous dire où et quand mettre le produit.
- Tenez ou drolotez votre enfant pendant l'injection.
- Aidez votre enfant à chasser la douleur en respirant lentement et profondément. Cela aidera votre enfant et vous-même à vous détendre.
- Détournez l'attention de votre enfant de la piqûre pour diminuer son anxiété. Vous pourriez lui lire un livre ou lui chanter une chanson.
- Frottez doucement le bras de votre enfant. Le toucher de votre main fera concurrence à la douleur de la piqûre. (Ne frottez pas le point d'injection, car cela peut augmenter la douleur.)
- Après la piqûre, utilisez un linge imbibé d'eau fraîche pour atténuer la rougeur, la sensibilité ou le gonflement à l'endroit de la piqûre.

## Que puis-je faire d'autre pour prévenir la grippe?

- Faites-vous vacciner contre la grippe. Toutes les personnes de six mois et plus devraient être vaccinées contre la grippe! Les parents dont les enfants ont un trouble médical et les parents d'enfants de moins de six mois devraient se faire vacciner.
- Prenez des précautions quotidiennes : lavez-vous les mains et évitez les contacts avec les gens grippés.

## Je pense que mon enfant a la grippe, que puis-je faire?

Les symptômes de la grippe comprennent fièvre, toux ou mal de gorge, maux de tête et fatigue. Certaines personnes peuvent aussi vomir ou avoir de la diarrhée. Si votre enfant présente des symptômes de grippe, communiquez avec votre médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne, ou téléphonez à Télésanté au 1 866 797-000 pour parler à un professionnel de la santé.

## Où puis-je faire vacciner mes enfants contre la grippe?

Les enfants de six mois à quatre ans peuvent être vaccinés contre la grippe chez un médecin, un infirmier praticien ou une infirmière praticienne, ou dans un bureau de santé publique. Les enfants et les jeunes de cinq à dix-sept ans peuvent être vaccinés contre la grippe chez un médecin, un infirmier praticien ou une infirmière praticienne, dans un bureau de santé publique ou dans une pharmacie.



Pour en savoir plus, consultez [ontario.ca/grippe](https://ontario.ca/grippe)