

Ministère de la Santé

Ce que les jeunes doivent savoir à propos de leur rendez-vous pour recevoir le vaccin contre la COVID-19

Version 1.0 – 19 mai 2021

Le présent document d'orientation ne contient que des renseignements de base. Il ne vise pas à fournir ou à remplacer un avis, un diagnostic ou un traitement médical ou encore un avis juridique.

Veillez lire le présent document pour savoir à quoi vous attendre au moment de votre rendez-vous à venir pour recevoir le vaccin.

Préparation à la vaccination contre la COVID-19

Que dois-je apporter à mon rendez-vous?

- Ta carte Santé/carte d'Assurance-santé de l'Ontario (même si elle est expirée). Les personnes qui n'ont pas de carte Santé ou qui ont une carte Santé expirée peuvent tout de même se faire vacciner. Apporte une autre forme de pièce d'identité avec photo délivrée par le gouvernement, par exemple un permis de conduire, un passeport, une carte de statut ou certificat de naissance. Ceux qui n'ont pas de carte Santé ou de pièce d'identité avec photo délivrée par le gouvernement peuvent demander à leur direction d'école de leur remettre une lettre officielle contenant leur nom, leur date de naissance et leur adresse.
- Ton dossier d'immunisation, si tu en as un, pour y consigner l'administration des doses de vaccins contre la COVID-19.
- La preuve de l'administration de la première dose du vaccin contre la COVID-19, si tu as reçu une première dose et si tu as cette preuve.

- Un [formulaire sur les allergies](#) si tu es allergique à un ingrédient du vaccin (la liste des ingrédients du vaccin figure dans le [Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19 : pour les jeunes \(12-17 ans\)](#)).
- Tout appareil et accessoire fonctionnel dont tu pourrais avoir besoin (p. ex., un scooter, un fauteuil roulant, une canne) et des articles pour passer le temps (p. ex., un téléphone cellulaire, un livre).
- Des lunettes de lecture ou un appareil auditif au besoin.
- Un masque qui couvre la bouche, le nez et le menton.
- Une personne de soutien au besoin (p. ex., interprète, quelqu'un pour t'aider durant la vaccination, un de tes parents ou ton tuteur).
- Quelque chose pour te distraire (p. ex., un appareil portable, des écouteurs pour écouter de la musique ou un livre), si tu es angoissé(e) avant la vaccination.

Que dois-je faire pour me préparer à mon rendez-vous?

- Lis le [Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19 : pour les jeunes \(12-17 ans\)](#) et contacte ton fournisseur de soins de santé habituel (p. ex., ton médecin de famille, une infirmière praticienne ou un infirmier praticien ou ton pédiatre) si tu as des questions. Tu peux aussi poser des questions à un de tes parents ou à ton tuteur ou à ta tutrice.
- Si tu prends régulièrement des médicaments, continue à les prendre et mange comme d'habitude. Il vaut mieux manger quelque chose avant d'aller à la clinique pour éviter de se sentir faible ou d'avoir le vertige pendant l'administration du vaccin.
- Porte un haut ample ou un t-shirt pour que le fournisseur de soins de santé puisse facilement atteindre ton bras pour la vaccination.
- Ne porte pas de produits parfumés.
- **Si tu as des [symptômes de la COVID-19](#), tu ne dois pas te rendre à la clinique. Contacte ton école ou la clinique pour qu'elle t'aide à obtenir un autre rendez-vous.**
- N'arrive pas plus de 10 minutes à l'avance à la clinique de vaccination pour éviter qu'il y ait trop de monde sur place.
- Il se peut que tu doives attendre à l'extérieur avant ton rendez-vous. Assure-toi donc de t'habiller en fonction du temps qu'il fait.

À quoi puis-je m'attendre à mon arrivée à mon rendez-vous?

Les fournisseurs de soins de santé font preuve d'une grande prudence pour prévenir la propagation de la COVID-19 lorsqu'ils procèdent à la vaccination. Les employés de la clinique prendront toutes les précautions nécessaires pour assurer ta santé et ta sécurité durant ta visite. Des mesures sanitaires, comme la distanciation physique, la désinfection des mains et le port du masque, seront en place dans les cliniques. Tous les fournisseurs de soins de santé, patients, autres membres du personnel et visiteurs doivent respecter les mesures sanitaires de la clinique. Assure-toi de lire et suivre toutes les affiches ou directives fournies à la clinique.

- On te demandera de présenter ta carte Santé de l'Ontario ou une pièce d'identité.
- On te demandera de répondre à une série de questions pour vérifier si tu présentes des signes ou symptômes associés à la COVID-19 avant d'entrer dans la clinique (comme les questions qu'on te pose avant d'entrer dans l'école, par exemple).
- On te posera des questions sur tes antécédents médicaux (par exemple à propos d'allergies que tu pourrais avoir).
- Dans la clinique, tout le monde doit porter un masque, se laver les mains et respecter l'exigence de distanciation physique (au moins 2 mètres/6 pieds).
- On te demandera de rester sur place entre 15 et 30 minutes après avoir reçu le vaccin afin de surveiller tout changement imprévu à ton état de santé ou toute réaction allergique.

Puis-je décider si je consens ou non au vaccin?

Les vaccins contre la COVID-19 ne sont administrés qu'aux personnes qui donnent leur consentement éclairé à les recevoir, y compris les jeunes de 12 à 17 ans, pour autant qu'elles aient la capacité de prendre cette décision. Cela signifie que tu dois comprendre :

- en quoi consiste la vaccination;
- pourquoi il est recommandé de se faire vacciner;

- les risques et avantages d'accepter ou de refuser le vaccin.

Même si tu es capable de donner un consentement éclairé, il est préférable que tu discutes de cette décision avec tes parents ou ton tuteur ou ta tutrice ou avec un adulte en qui tu as confiance, comme le directeur ou la directrice de ton école ou un de tes enseignants.

Si tu n'es pas capable de donner ton consentement au vaccin, tu dois obtenir le consentement de la personne qui prend des décisions en ton nom, comme un de tes parents ou ton tuteur ou ta tutrice.

Que dois-je faire si j'ai des allergies?

Le fournisseur de soins de santé à la clinique de vaccination te demandera si tu as des allergies et t'expliquera ce qui est le mieux pour toi; il se peut que tu doives rester un peu plus longtemps à la clinique après avoir reçu le vaccin.

Le [Document d'information sur le vaccin contre la COVID-19 : pour les jeunes \(12-17 ans\)](#) contient la liste des ingrédients du vaccin, notamment le polyéthylène glycol, la trométhamine et le polysorbate.

Pour des recommandations plus détaillées concernant les personnes qui ont des allergies, tu peux lire le document d'information intitulé [Recommandations de vaccination contre la COVID-19 pour les groupes particuliers](#).

Que dois-je faire si j'ai d'autres problèmes de santé?

Lis le document d'information intitulé [Recommandations de vaccination contre la COVID-19 pour les groupes particuliers](#). Si tu as une maladie pour laquelle tu reçois un traitement, il est préférable de demander à ton fournisseur de soins de santé si tu peux te faire vacciner.

Que dois-je faire si je prends des anticoagulants?

Si tu as un problème de saignement, que tu formes facilement des ecchymoses ou que tu prends un anticoagulant (p. ex., warfarine ou héparine), tu peux recevoir le vaccin.

Que dois-je faire si je me suis évanoui(e) la dernière fois que j'ai reçu un vaccin ou si j'ai peur des piqûres?

Si tu t'es évanoui(e) ou que tu as eu le vertige lors de procédures ou de vaccinations précédentes, ou si tu as très peur des injections, tu devrais quand même recevoir le vaccin. Avise le fournisseur de soins de santé à la clinique de la situation pour que tu puisses recevoir un soutien. Tu peux aussi te faire accompagner d'une personne de soutien, comme un ami ou un de tes parents ou ton tuteur.

Soins à la suite de la vaccination contre la COVID-19

Que dois-je faire tout de suite après avoir reçu le vaccin?

- Après avoir reçu ton vaccin, tu dois rester à la clinique pendant 15 à 30 minutes. Cette période d'attente vise à vérifier si tu n'as pas de réaction allergique. Des réactions allergiques surviennent rarement. Le personnel qui administre les vaccins sait comment traiter les réactions allergiques. Informe le personnel si tu remarques une éruption cutanée, si ton visage ou ta bouche enfle, si tu as de la difficulté à respirer ou si tu te sens mal.
- Si tu attends à l'intérieur de la clinique, tu dois garder ton masque et maintenir l'écart sanitaire d'au moins 2 mètres/6 pieds.
- Utilise le désinfectant pour les mains à base d'alcool pour te nettoyer les mains avant de quitter la clinique.
- Ne conduis pas un véhicule ou tout autre moyen de transport pendant au moins 15 à 30 minutes après avoir reçu le vaccin (comme le conseille le fournisseur de soins de santé) ou si tu ne te sens pas bien.
- Si quelqu'un vient te chercher à la clinique, cette personne devrait arriver après la période d'attente de 15 à 30 minutes à la clinique. Ta personne de soutien ou ton chauffeur doit suivre les directives du personnel de la clinique concernant l'endroit où venir te rencontrer ou te chercher.

À quoi dois-je m'attendre dans les prochains jours?

- Tu pourrais ressentir certains effets secondaires du vaccin, mais ils devraient se résorber en quelques jours.

- Les effets secondaires les plus courants sont : de la douleur, une rougeur (couleur rouge ou violet) ou de l'enflure au point d'injection. Un linge humide et frais à l'endroit où le vaccin a été administré peut aider à soulager la douleur.
- Autres symptômes possibles : fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, frissons, douleurs articulaires et fièvre. Au besoin, des médicaments contre la douleur ou la fièvre (comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène) peuvent aider à soulager la douleur ou la fièvre.
- Des effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, si un des effets secondaires suivants se fait sentir dans les trois jours après avoir reçu le vaccin, tu devrais consulter un médecin immédiatement ou appeler le 9-1-1 si tu te sens très mal : urticaire, enflure du visage, de la bouche ou de la gorge, difficulté à respirer, somnolence grave, forte fièvre (plus de 40°C), convulsions ou crises épileptiques, autres symptômes graves (p. ex., picotements ou engourdissements).
- Si tu t'inquiètes de toute réaction que tu ressens après avoir reçu le vaccin, parles-en à ton fournisseur de soins de santé. Tu peux également communiquer avec le [bureau de santé publique de ta région](#) pour poser des questions ou signaler une réaction indésirable.

Points importants à ne pas oublier après avoir reçu le vaccin

- Continue de porter un masque, de maintenir une distance d'au moins deux mètres avec les autres et de limiter ou d'éviter le contact avec des personnes qui ne font pas partie de ton ménage.
- Ne reçois aucun autre vaccin pendant la période d'au moins 28 jours qui suit l'administration d'une dose du vaccin contre le COVID-19 (à moins que ton fournisseur de soins de santé ne le juge nécessaire). Conserve la présente fiche (ou tout autre dossier d'immunisation) ET ton récépissé imprimé de la vaccination contre la COVID-19 d'aujourd'hui en lieu sûr et apporte-le avec toi à tes prochains rendez-vous de suivi pour le vaccin contre la COVID-19 selon les instructions de la clinique de vaccination.