

# 安大略省医疗保健：如何开始

如果您住在安大略省或打算不久后搬到这里，您可能对怎样获得医疗帮助有些疑问。如果有疑问，您可以从此处开始了解。您可以找到在安大略的人关于医疗保健的所有常见问题的答案。我们将信息分成了两个主要部分：

- 关于安大略省的医疗保健系统
- 怎样登记开始寻求医疗帮助

登录 [ontario.ca/healthcarebasics](http://ontario.ca/healthcarebasics) 您可以在线查看本表的更多语言版本。点击「此信息的其他语言版本」按钮。在线版本将提供更多链接以供您更好地了解如何在安大略省获得医疗保健。

## 关于安大略省的医疗保健系统

### 1. 谁为安大略省的医疗保健付费？

如果您住在安大略省，您所需的大部分医疗保健服务均由政府出资。这就意味着政府为您支付全部或部分的费用。服务包括：

- 看家庭医生和专家
- 大部分基本和紧急医疗保健服务，包括外科手术和住院。

为支付这些服务费用，安大略省设立了 **Ontario Health Insurance Plan**。安大略省大多数人简称该计划为：**OHIP**。安大略省居民纳税时，部分税金纳入该计划以支付医疗服务费用。您需要登记加入 **OHIP**。医生和其他保健人员会为给您提供的服务向 **OHIP** 开出账单。

**提示：**如果您不符合 **OHIP** 的条件，您必须自己支付在安大略省期间的医疗保健费用。或，您可以考虑购买私人医疗保险。有私人医疗保险，您就可以按月向保险公司支付一定费用，它们将替您承担一定的医疗保健费用。即使您符合 **OHIP** 的条件，也可以购买私人医疗保险以支付该保险计划不包括的一些服务费用。

### 2. 谁为 Ontario Health Insurance Plan (OHIP) 付费？

**OHIP** 是安大略省公办医疗保健计划。该计划的经费来自安大略居民税金及企业税收。

### 3. Ontario Health Insurance Plan (OHIP)包括哪些医疗服务?

安大略省健康保险计划支付您在安大略省获得的大部分基本医疗和急救服务的费用—只要您是因医疗原因需要这些服务。此表总结了通过 OHIP 可获得的服务:

| OHIP 包括:  | OHIP 不包括:   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>您在加拿大获得的大部分基本医疗和急救服务的费用—只要您是因医疗原因需要这些服务。</li><li>您在加拿大国外接受的一些急救服务。某些规定适用于您离开的时间的长短。</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>不必要的服务, 如整容手术</li><li>处方药、牙科护理和大部分眼科检查</li><li>家庭护理服务, 急救车服务和安大略省外的长期护理</li></ul> |

### 怎样登记开始寻求医疗帮助

#### 4. 我可以通过 Ontario Health Insurance Plan (OHIP)申请医疗保健吗?

要申请 OHIP, 您必须能够肯定回答以下三个问题:

- 您的主要住宅或居住在安大略省吗?
- 您在安大略省居住的首个半年时间里, 曾经离开不超过 30 天吗?
- 在任何一年内您至少在安大略省居住了 153 天吗?

某些其他条件也适用。例如, 您不符合 OHIP 的条件, 如果您是:

- 旅客或游客
- 自称为难民
- 在任何一年里离开安大略省超过 153 天
- 在安大略的首个 183 天里, 离开超过 30 天
- 外国学生或, 在某些情况下, 外籍工人

您可以在线了解更多讯息关于谁可以申请 OHIP。

**提示:** 如果您刚来安大略省, 在三个月的等待期后您才可以享受 OHIP 可为您支付医疗费用。所以您最好一到安大略省就开始申请 OHIP 卡。在等待期间, 您可以考虑购买私人医疗保险。

#### 5. 如何申请(Ontario Health Insurance Plan)OHIP?

亲身到距您最近的 ServiceOntario 中心申请。

要申请, 您必须:

- 填写表格, 申请安大略医疗保险(表格编号 0265-82)。可以在 ServiceOntario 中心领取表格。或, 在线获取表格。
- 提供正本文件来确定您的身份, 证明您住在安大略省并且满足移民条件。

## 6. 需要帮助时怎样通过安大略省的医疗保健系统获得帮助？

需要医疗帮助时您必须出示您的安大略省医疗保健卡。该卡证明您有资格享受 Ontario Health Insurance Plan (OHIP)为您的医疗保健服务付费。您加入计划时即可获得医疗保健卡。**卡不离身。**

您该去哪寻求帮助？这取决于您需要的帮助的类型。此表总结了您的医疗保健选择。

| 保健选择                     | 内容  | 何时需要  |
|--------------------------|---|---|
| 健康热线<br>(1-866-797-0000) | 该热线服务免费和保密。您可通过电话从注册护士处获得健康建议或健康信息。   | 白天或夜间任何时刻需要帮助来决定怎么做： <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 照顾自己</li> <li>▪ 与您的医生预约</li> <li>▪ 去诊所</li> <li>▪ 联系社区服务团队</li> <li>▪ 去医院急诊室</li> </ul> |
| 医生和其他家庭保健人员              | 包括您的家庭医生和护士。他们主要处理各个年龄病人的家庭医药、疾病的诊断和治疗、生理异常和伤病。                             | 在非紧急情况下需要护理。  |
| 家庭医疗团队                   | 家庭医疗团队集中了不同的保健人员，为登记在册的病人提供最高素质的护理。该团队包括医生、护士和其他专业人员，他们通力合作，为您提供一系列的医疗保健服务。 | 在非紧急情况下需要护理。  |
| 护师诊所                     | 在这些诊所，您可以获取基本的保健，了解如何保持健康和预防疾病。还将帮助您搜寻需要的其他服务和社区性项目。                        | 如果您没有家庭医生并需要基本保健。   |
| 社区健康中心                   | 该中心向个人、家庭和社区提供健康和健康促进计划。  | 有以下障碍无法获得保健服务时： <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 语言</li> <li>▪ 文化</li> <li>▪ 身体残疾</li> <li>▪ 无家可归</li> <li>▪ 贫困</li> <li>▪ 偏远地区</li> </ul>    |
| 无需预约诊所或非工作时间诊所           | 它不是医院办的诊所，您可以获得简单的非紧急情况下的护理。诊所时间  | 在非紧急情况下需要护理。  |

| 保健选择   | 内容  | 何时需要   |
|--------|---|--|
|        | 通常延长到晚上和周末。您可以随时走进诊所而无需预约。                            |  |
| 紧急护理中心 | 紧急护理中心在白天、夜晚和周末向非危及生命的情况提供帮助。这些中心提供各种除外科手术以外的所有类型的服务。 | 在不太紧急但急需轻微或简单护理的情况下。 <i>例如：</i> 眼外伤、创伤、骨折、X 光和实验室检查。 |

#### 7. 关于使用安大略省的医疗保健系统我有问题要问。给谁打电话？

联系 ServiceOntario，信息热线（上午 8:30 时到下午 5:00 时）。工作人员将用英语、法语及其他 20 余种语言向您提供帮助。请致电：

- 1-866-532-3161
- TTY 1-800-387-5559
- 多伦多, TTY 416-327-4282。

在线查阅更多讯息 [health.gov.on.ca](http://health.gov.on.ca)。