

Daryeelka Caafimaadka ee Ontaariyo: Helitaanka Daryeel Caafimaad

Marar badan waxaa dhacda in dadka daryeelka daryeelka caafimaadka doonayan ayna ku-sugnayn xaalad u baahan gurmada caafimaad oo degdeg ah. Waxay dadkaasi noqon karaan kuwa xanuunsanaya ama kuwa uu dhaawac soo-gaadhay oo gargaar u baahan.

Waxaa jira habab badan oo gudaha Ontaariyo looga heli karo daryeel caafimaad oo aan degdeg (gurmada) ahayn. Waxaa jira shaqaale caafimaad oo taba-baran oo su'aalahaaga khadka taleefoonka kaaga jawaabi kara. Waxaa jira dhakhaartiita qoyska, kal-kaaliyaal caafimaad iyo adeeg-bixiyayaal kale oo caafimaad oo qoyska u adeega. Xirfadlayaashani waxay yihiin kuwa ugu horeeya ee dhibaatooyinkaaga caafimaad intooda badan baadhitaan ku-sameeya ee daweya. Xaashidan xaqiiqadu waxay kaa-caawin doontaa fahmida fursadaha kala-duwan ee aad ka-dhex-xulan karaysid.

Waxad xaashidan xaqiiqada oo luuqado badan ku-diyaarsan aad ka heli kartaa shabakadda internet-ka ee uu ciwaankeedu yahay ontario.ca/healthcarebasics. Waxaad dhag ka-siisaa (Click) furaha "Information in Other Languages". Waxaa kale oo aad naqshadda internet-ka ka-baran doontaa sida aad xannaano caafimaad ugaga heli kartid gudaha Ontaariyo.

Fahmida fursadaha aad ka-dhex dooran karaysid daryeelkaaga caafimaad

1. Miyuu jiraa qof aan wici karo si aan talo caafimaad uga helo?

Jawaabtu waa "Haa". Waxaad Telehealth Ontario ka wacdaa taleefoonka ah 1-866-797-0000. Khadkan waa mid bilaa lacag ah oo asturan (confidential), waana adeeg aad mar-welba (dharaar iyo habeenba) soo wici karaysid. Kal-kaaliye caafimaad ayaad talo iyo xog caafimaad oo guud ka heli doontaa. Kal-kaaliyuhu wuxuu kaa-caawin doonaa in go'aan ka-gaadhid arrimaha hoos ku-qoran:

- in aad gurigaaga dhexdiisa aad iskaa isku-daryeeshid
- in aad dhakhtarkaaga ballan la-yeelatid
- in aad rug caafimaad tagtid
- in aad tagtid qolka gurmada degdegga ee cusbitaalka.

2. Yaa iga caawin kara dhibaataada aan gurmada degdegga ah u baahnayn?

Waxay u badan-tahay in aad la kulantid:

- Dhakhtar qoys: Dhakhtarka qoyska waxaa kale la-yidhaahdaa dhakhtar guud (GP) ama dhakhtarka caafimaadka (MD). Wuxuu kaa caawin karaa baadhitaanka iyo dawaynta dhibaatooyin caafimaad oo sii murugsan ama haddii aad gargaar dheeraad ah u baahan-tahaym wuxuu kuu gudbin karaa dhakhtar takhasusu u leh.
- Kal-kaaliyaha caafimaad ee guud (NP): Kal-kaaliyaha caafimaad ee guud wuxuu la mid yahay kalkaaliye sare. Wuxuu baadhitaan iyo dawaynba ku-samayn karaa xannuunada iyo dhaawacyada aasaasiga ah, wuxuuna amri karaa baadhitaanada shaybaadhka, raajitada iyo baadhitaanada kale ee dhibaatooyinka caafimaadka lagu ogaado.

Ma-waxaad doonaysaa dhakhtar ama kal-kaaliye caafimaad? Waxaad ku biirtaa Xidhiidhka Daryeelka Caafimaadka (Health Care Connect). Waxaad isku-diiwaangelin kartaan adeegga bilaa lacagta ah ee shabakadda internet-ka ama waxaad wacdaa 1-800-445-1822. Waxaad hubisaa in aad kaar shaqaynaya u haysatid **Ontario Health Insurance Plan (OHIP)**.

3. Markaan daryeel caafimaad u baahdo, xaggeen u doonan karaa?

Wuxuu ku-salaysan-yahay nooca gargaarka aad u baahan-tahay. Shaxdani waxay soo koobaysaa xulashadaada ugu waa-weyn.

Fursadda daryeelka caafimaad	Muxuu yahay...	Goormaad u baahan karaa ...
Telehealth (1-866-797-0000)	Adeeggan taleefoonku waa mid bilaa lacag ah oo asturan. Waxaad Si aad u heshid talo caafimaad ama xog caafimaad oo guud, waxaad wici kartaa Kal-kaaliye Caafimaad oo Diiwaan-gashan.	Dharaar iyo habeenba xil-kasta oo aad gargaar u baahatid si aad uga go'aan gaadhid waxaad samayn lahayd: <ul style="list-style-type: none"> ▪ in aad gurigaaga dhexdiisa aad iskaa isku-daryeeshid ▪ in aad dhakhtarkaaga ballan la-yeelatid ▪ in aad rug caafimaad tagtid ▪ in aad la-xidhiidhid adeeg bulsho ▪ in aad tagtid qolka gurmada deg-degga ee cusbitaalka.
Dhakhaatiirta iyo adeeg-bixiyayaasha kale ee caafimaadka qoyska	Waxaa kuwan ka mid ah dhakhtarkaaga iyo kal-kaaliyayaashaada caafimaadka qoyska. Waxay culayska saarayaan dawaynta qoyska, baadhitaanka iyo dawaynta cudurada, ciladaha caafimaad ee jidhka iyo dhaawacyada ay qabaan bukaanada ee da'doodu heer welba taagan-tahay.	Marka aad u baahatid gargaarka dhinaca xaaladaha aan gurmada deg-degga ah u baahnayn.
Kooxda Caafimaadka Qoyska	Kooxda Caafimaadka Qoysku waxay isku-keentaa shaqaale caafimaad oo kala-duwan oo bukaanada diiwaan-gashan siin kara dayreel caafimaad oo ay tayadiisu gaadhsiisan-tahay heerka ugu sareeya ee la-awoodi karo. Waxaa kooxaha ka mid ah kal-kaaliyayaal caafimaad iyo xirfadlayaal caafimaad oo kale oo si wada-jir ah u bixinaya fursado kala-duwan oo daryeel caafimaad ah.	Marka aad u baahan-tahay daryeel caafimaad oo aan ahayn gurmada deg-degga ah.
Rugaha Caafimaad ee Kal-kaaliyaha Caafimaad ee Guud	Waxaad rugahan caafimaadka ka heli kartaa daryeelka caafimaad ee aasaasiga ah, waxaanad ka-baran	Haddii aanad lahayn dhakhtar qoys oo aad u baahan-tahay daryeel caafimaad oo aasaasi ah.

Fursadda daryeelka caafimaad	Muxuu yahay...	Goormaad u baahan karaa ...
	kartaa arrimo ku-saabsan nabad-qabka iyo ka-hortagga cudurka. Waxaa kale oo aad rugahaasi caafimaadka ka heli kartaa adeegyada iyo barnaamijyada bulshada ku-salaysan ee aad u baahan karaysid.	
Xarumaha Caafimaadka Bulshada	Xarumahani waxay shakhsiyaadka, qoysaska iyo bulshooyinka u fidiyaan barnaamijyada caafimaadka iyo horumarinta caafimaadka.	Marka dhibaatooyinka la mid ah kuwa sida hoos ku qoran ay kugu adkeeyaan helitaanka daryeelka caafimaadka: <ul style="list-style-type: none"> ▪ luuqadda ▪ dhaqanka ▪ dhibaatooyin dhinaca laxaadka ▪ guri la' aan ▪ saboolnimo ▪ goobaha oo aad u fog.
Rugta Caafimaad ee saacadaha shaqada kaddib shaqeeya	Rugtan waa mid cusbitaalada ka-baxsan oo aad ka heli kartid adeegyada fudud ee dhibaatooyinka caafimaad ee aan gurmada deg-degga ah u baahnayn. Saacadahooda shaqaduna waxay sida qaalibka ah socdaan illaa saacadaha danbe ee fiidka iyo maalmaha nasashada ee toddobaadka. Sida qaalibka waxaad rugahan caafimaadka tagi karta adiga oo aan ballan qabsan.	Marka aad u baahatid in daryeel caafimaad lagaa siiyo xaalado aan gurmada deg-deg ah u baahnayn.
Xarunta Daryeelka Caafimaadka Deg-degga ah	Xarumaha Caafimaadka ee Deg-deggu waxay maalinimada, fiidkii iyo maalmaha nasashada ee toddobaadka daweeyaan dhibaatooyinka caafimaad ee nafta halis ku ahayn. Waxay xarumahani bixin karaan dhammaan noocyada kala-duwan ee adeegyada ee ka-baxsan dawaynta qalliinka.	Marka aad u baahatid daryeel caafimaadka carruurta ama dhibaatooyinka yar-yar ee aan murugsanayn ee aan gurmada deg-degga ah u baahnayn. Tusaalooyin: dhacwayada indhaha soo gaadha, boogaha, jabitaanka gacmaha iyo lugaha, Baadhitaanada raajitada iyo baadhitaanada shaybaadhka.

4. Haddii ay dhibaatooyinkayga caafimaad noqdaan kuwa igu adkaynaya in aan guriga ku noolaado, xaggebaan gargaar ka heli karaa?

La-xidhiidh Community Care Access Centre ee goobtaada ka-jirta. Waxay dadka ka caawiyaan in ay guryahooda muddo dheer ku noolaadaan ama in ay u guuraan guryaha lagu bixiyo xannaanada wakhtiga dheer. Waxaa gobolka ka jira 42 xarumood.

**5. Waxaan qaba su'aalo ku-saabsan isticmaalka habka daryeelka caafimaadka ee ka jira Ontaariyo.
Yaan wici karaa?**

La-xidhiidh ServiceOntario, INFOline inta u dhaxaysa 8:30 aroornimo illaa 5:00 galabnimo. Shaqaaluhu waxay kari doonaan in ay kugu caawiyaan luuqadda Ingiriisiga, Faransiiska iyo 20 luuqadood oo kale. Soo wac:

- 1-866-532-3161
- TTY 1-800-387-5559
- GudahaToronto, TTY 416-327-4282

Waxaad xog dheeraad ah ka heli kartaa health.gov.on.ca