

# Le virus Zika en Ontario : une mise à jour

Dr David Williams, médecin-hygiéniste en chef

La présente fiche de renseignements ne fournit que des renseignements généraux. Elle ne doit pas se substituer à des conseils, des diagnostics ou des traitements médicaux.

## Sommaire

Depuis que des préoccupations ont été soulevées à propos d'une éclosion internationale du virus Zika en 2015, les fonctionnaires de la santé publique en Ontario surveillent la situation et prennent des mesures pour prévenir, diagnostiquer et prendre en charge l'infection à virus Zika chez les Ontariennes et les Ontariens.

En Ontario, le premier cas confirmé en laboratoire d'une infection à virus Zika date du début de 2016. Entre ce moment et la fin de mai 2017, 295 personnes en Ontario ont obtenu un résultat positif au test de dépistage du virus Zika. La majorité des personnes infectées ont visité des pays où il est connu que le virus circule. Moins de cinq personnes en Ontario ont été contaminées lors de rapports sexuels avec un partenaire infecté au Zika à l'étranger et, dans moins de cinq cas d'infection, une femme enceinte a transmis l'infection à son fœtus.

Dans la majeure partie des Amériques, les infections à virus Zika sont en baisse. Cependant, depuis juillet 2017, le virus Zika continue de circuler dans de nombreux pays, notamment au Mexique et dans des pays d'Amérique centrale, d'Amérique du Sud et des Caraïbes.

En conséquence, nous nous attendons à ce que la population ontarienne qui voyage dans ces régions continue d'être à risque d'infection dans les mois à venir et au-delà.

Les Ontariennes et les Ontariens peuvent se protéger des infections à virus Zika en suivant les conseils de santé à l'intention des voyageurs, en prenant des précautions particulières au cours de leur voyage et au retour, et en consultant leur fournisseur de soins de santé s'il s'agit de femmes enceintes ou planifiant une grossesse et des déplacements vers un pays touché par le virus.

## Qu'est-ce que le virus Zika?

### *Les origines et la prolifération mondiale du Zika*

Le virus Zika a d'abord été identifié en Ouganda en 1947. Depuis lors, des cas ont été signalés en Afrique subsaharienne et dans certaines régions d'Asie. La première infection par le virus Zika a été signalée dans les Amériques en 2015.

En 2014 et 2015, on a identifié, en Polynésie française et au Brésil, des groupes de nourrissons ayant des anomalies congénitales et des groupes de personnes ayant des troubles neurologiques attribués à des infections à virus Zika. L'Organisation mondiale de la santé a ainsi jugé, en février 2016, que l'infection à virus Zika constituait une urgence de santé publique de portée internationale, ce qui a déclenché une importante réaction à l'échelle mondiale.

Au cours des mois suivants, la relation entre le virus Zika et les anomalies congénitales a été confirmée. Conséquemment, en novembre 2016, l'Organisation mondiale de la santé a déterminé que le virus Zika n'était plus considéré comme étant une urgence de santé publique de portée internationale, mais a appelé à une action mondiale pour lutter contre le virus.

### ***Transmission***

Le virus Zika se propage principalement par deux types de moustiques : *Aedes aegypti* et *Aedes albopictus*. Le risque de contamination est plus élevé chez les personnes qui vivent ou qui ont voyagé dans les régions où circule le virus Zika, y compris le Mexique, l'Amérique centrale, l'Amérique du Sud et les Caraïbes. Il est également possible d'être infecté par un contact sexuel non protégé ou une transfusion sanguine, ou un don de cellules ou de tissus. Les femmes enceintes peuvent en outre transmettre le virus à leur fœtus.

### ***Symptômes d'infection***

Les personnes infectées à virus Zika ne présentent habituellement aucun symptôme ou ne présentent que des signes bénins. Les symptômes courants comprennent de la fièvre, des éruptions cutanées, des douleurs musculaires et articulaires, une conjonctivite (rougeurs aux yeux) et des maux de tête.

### ***Conséquences d'une infection***

Chez la plupart des enfants et des adultes atteints, les symptômes de l'infection se résorbent en quelques jours. Rarement, les adultes peuvent développer des problèmes neurologiques, comme le syndrome de Guillain-Barré.

Si une femme enceinte est infectée par le virus Zika, l'infection peut être transmise au fœtus et peut entraîner une fausse couche ou des troubles neurologiques ou de développement chez le bébé.

Il n'existe actuellement aucun vaccin pour protéger les personnes contre l'infection à virus Zika, et aucun médicament particulier ne peut en traiter l'infection.

## Le virus Zika en Ontario

Les moustiques qui transmettent le virus Zika ne se retrouvent habituellement pas en Ontario, bien que les deux espèces aient récemment été observées dans une région de l'Ontario : le comté de Windsor-Essex. On croit que les œufs de ces moustiques proviennent de régions américaines où ils sont fréquemment recensés, et aucun de ces moustiques ne présentait un résultat positif pour le virus Zika. Le risque d'une infection locale transmise par des moustiques est par conséquent très faible. Nous travaillons actuellement avec des partenaires locaux, provinciaux et fédéraux en vue d'améliorer la surveillance des espèces de moustiques pouvant propager le virus Zika.

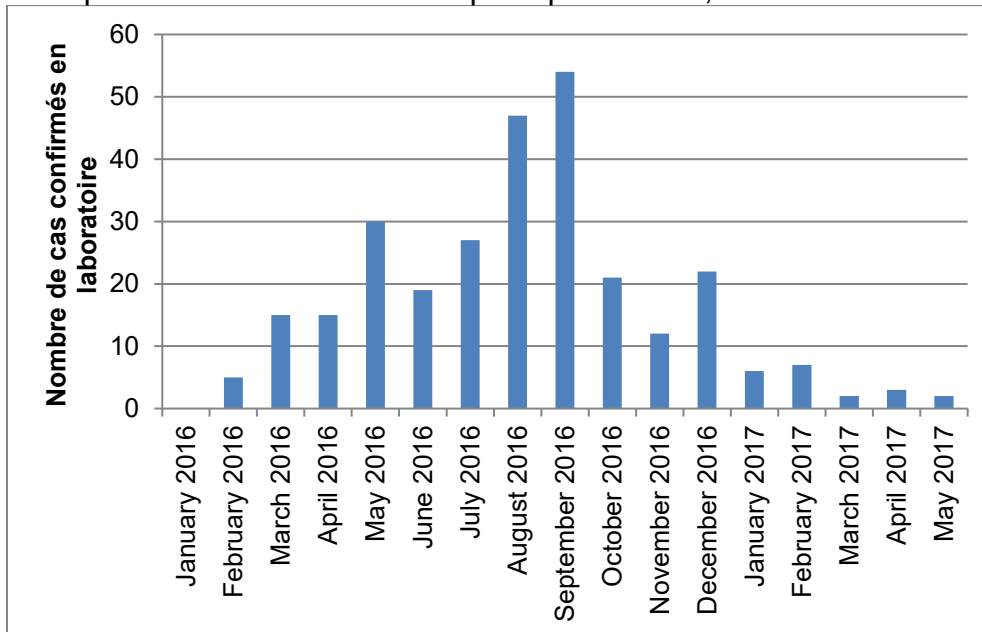
### Cas en Ontario

Chaque année, plusieurs millions d'Ontariennes et d'Ontariens voyagent dans des pays où circule le virus Zika.

D'octobre 2015 à la fin de mai 2017, près de 15 000 tests ont été menés pour déceler le virus Zika en Ontario, lequel a été détecté chez 295 personnes. Il s'agit uniquement des cas confirmés par des tests en laboratoire. Cela ne comprend pas toutes les personnes infectées puisque certaines personnes n'éprouvent pas de symptômes ou ne subissent pas de tests en laboratoire.

Le graphique suivant présente le nombre de cas du virus Zika confirmés en laboratoire par mois, de janvier 2016, lorsque le premier cas a été signalé en Ontario, jusqu'en mai 2017.

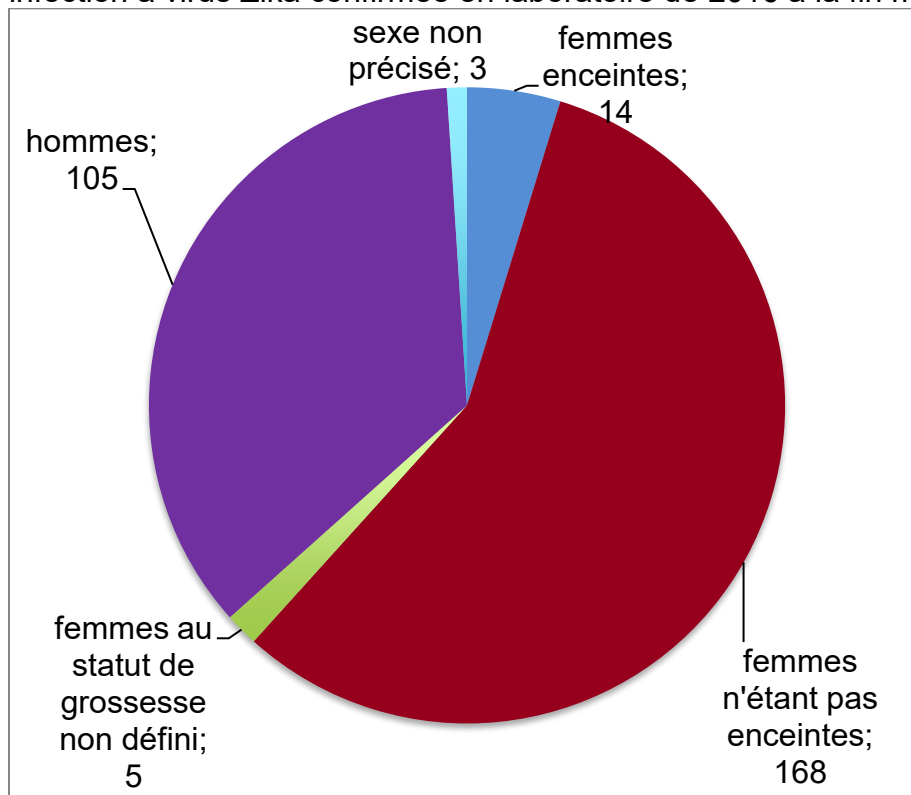
Figure 1. Cas du virus Zika en Ontario en 2016 et 2017, confirmés au moyen de tests par le laboratoire de Santé publique Ontario, N=295



Des 295 personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de l'infection à virus Zika, près des deux tiers étaient des femmes. Le plus grand nombre de femmes chez qui des tests positifs se sont révélés reflète les recommandations actuelles de dépistage, lesquelles mènent les femmes à subir des tests de dépistage du virus Zika plus souvent que les hommes. Au moins 14 des femmes étaient enceintes au moment des tests. Moins de cinq personnes étaient âgées de moins de 10 ans.

Les personnes infectées par le virus Zika ont signalé s'être récemment déplacées vers plus de 25 pays dans les Amériques, et bon nombre d'entre elles ont indiqué avoir voyagé dans plus d'un pays. Moins de cinq personnes ont déclaré ne pas avoir voyagé, ce qui comprend les personnes infectées par un rapport sexuel ou une transmission par une femme enceinte à son fœtus pendant la grossesse.

Figure 2. Sexe et état de grossesse des personnes en Ontario ayant une infection à virus Zika confirmée en laboratoire de 2016 à la fin mai 2017, N=295



### Comment vous protéger d'une infection à virus Zika

Nous recommandons les étapes suivantes pour prévenir une infection à virus Zika et pour veiller à l'identification et à la prise en charge des personnes infectées :

**-Suivez les avertissements aux voyageurs :** L'Agence de la santé publique du Canada fournit des conseils sur les voyages vers des pays où circule le virus Zika : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-zika.html>. Assurez-vous d'examiner et d'évaluer ces conseils avant vos déplacements, en particulier si vous êtes enceinte ou si vous prévoyez le devenir, ou si votre partenaire sexuelle est enceinte ou prévoit le devenir.

**-Prenez vos précautions pendant vos déplacements :** En voyage, prenez des mesures pour réduire votre risque de contamination à virus Zika et à d'autres infections transmises par les moustiques. Ces étapes comprennent de se couvrir, d'appliquer un insectifuge sur la peau exposée (selon les instructions du fabricant) et de se protéger des moustiques dans vos espaces de vie.

**-Prenez des précautions pour éviter la transmission par voie sexuelle après un voyage :** Au retour d'un voyage dans une région où circule le virus Zika, les femmes devraient attendre au moins deux mois avant d'essayer d'avoir un enfant, et les hommes devraient attendre au moins six mois avant toute tentative de conception. Si le partenaire masculin d'une femme enceinte a voyagé dans une région touchée par le virus Zika, le couple devrait s'abstenir de toute relation sexuelle ou utiliser des méthodes contraceptives, comme les condoms, pour le reste de la grossesse.

**-Consultez votre fournisseur de soins de santé :** Si vous êtes enceinte et que vous ou votre partenaire avez voyagé dans un pays où circule le virus Zika, consultez votre médecin ou votre infirmière praticienne pour discuter de la nécessité de subir un test de dépistage et de vous aiguiller vers un spécialiste. Même si vous n'êtes pas enceinte, si vous ou votre partenaire sexuel avez voyagé dans un pays où circule le virus Zika et que vous développez des symptômes d'infection, consultez votre médecin ou infirmière praticienne pour subir un test de dépistage du virus Zika.

## **Regard sur l'avenir**

Le virus Zika est en émergence dans les Amériques, et il existe encore des lacunes dans ce que nous savons au sujet de cette infection et de ses risques pour la santé.

Avec la circulation constante du virus Zika dans de nombreux pays des Amériques, nous nous attendons à ce que les Ontariennes et les Ontariens continuent d'être exposés à des risques d'infection au cours de voyages dans les mois à venir et au-delà.

Le ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario, Santé publique Ontario et l'Agence de la santé publique du Canada continueront de suivre la situation internationale relative à virus Zika et de fournir des

renseignements actualisés à l'intention du grand public et des fournisseurs de soins de santé.

Les récents événements climatiques pourraient avoir une incidence sur la surveillance du vecteur de la maladie. Veuillez consulter votre conseillère ou conseiller médical spécialiste des voyages avant de vous rendre dans ces régions.

### **Ressources pour en apprendre davantage au sujet du virus Zika**

- Agence de la santé publique du Canada. Virus Zika. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-zika.html>
- Santé publique Ontario. Virus Zika. Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/fr/BrowseByTopic/InfectiousDiseases/Pages/IDLandingPages/Zika-Virus-Infection.aspx>
- Organisation mondiale de la Santé Virus Zika. Disponible à : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/fr/>
- US Centers for Disease Control and Prevention (centres pour le contrôle et la prévention des maladies aux États-Unis) Virus Zika. Disponible à : [www.cdc.gov/zika/index.html](http://www.cdc.gov/zika/index.html) (en anglais seulement)