

ቆይታ

ደንበኛ ቆይታ

- ልዩ ጥምር ሰር-ሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ቆይታውን ያረጋግጥ።
- ቆይታውን ለማረጋገጥ ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
- ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
- ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
- ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
- ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
- ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።



ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል!

- ሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
- ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
 - ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
 - ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
 - ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
 - ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
 - ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።
 - ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።

ደንበኛ ለሰርገን ቆይታ ለመስጠት ይረዳል!

ሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።

ሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።

ሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።

ሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።

	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል
ጠንቅቅ	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል	ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል
ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል							
ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል							
ጠንቅቅ ለሰርገን ይረዳል							

ጠንቅቅ ለሰርገን ቆይታ ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።

ጠንቅቅ ለሰርገን ቆይታ ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።

ጠንቅቅ ለሰርገን ቆይታ ለመስጠት ለሰርገን ይረዳል።

This document reflects our
CPG
Clinical Practice Guidelines

Content taken from the Canadian Diabetes Association's consumer fact sheet, Physical Activity and Diabetes.