

預防MERS-CoV於家居及社區蔓延

2015年7月20日

本單張僅提供基本資訊，切勿用以取代醫療忠告、診斷或治理。有關任何健康隱憂，以及在改變任何飲食、生活習慣或治理前，請務必諮詢專業醫護人員。

中東呼吸道綜合症冠狀病毒（MERS-CoV）為一種新病毒。有些受病毒感染的病人病情較輕，有些則病情甚為嚴重。長者和長期或慢性病患者受MERS-CoV感染後一般病情較為嚴重甚至導致死亡。感染病毒的患者一般會咳嗽和發燒，而部份患者則需要送院治理。

如屬以下情況，則務必細閱並了解本單張上的重要資訊：

- 您的醫護提供者正測試您是否感染MERS-CoV，或您帶有MERS-CoV而毋需住院；或
- 您與正接受MERS-CoV測試的人士或受MERS-CoV感染的患者同住。

由於MERS-CoV為一種新病毒，現仍未完全掌握其確實傳播途徑。一般相信是經由MERS-CoV感染者的咳嗽傳播。有病例為與MERS-CoV感染者緊密接觸而受傳染。緊密接觸包括如照顧他人或與其同住等情況。另有個案MERS-CoV在醫院內於緊密接觸者之間以及於未有採取妥善預防措施的情況下傳播。因此採取措施防止病毒傳染他人尤為重要。

感染或可能感染MERS-CoV的人士請注意

以下事項有助防止您身邊的人感染病毒：

- 遵照醫護提供者所給予的忠告。向您的醫護提供者查詢對有關忠告的疑問，並確保取得您所需的資訊，其中包括您所屬公共衛生單位的聯絡資料。
- 留在家中。不要乘坐公共交通工具或的士。不要上班、上學或到其他公共地方。
- 留在家中獨立的房間內，盡可能與其他人隔離並使用獨立浴室。確保共用空間空氣流通（如：廚房、浴室等）。盡量打開房間窗戶。
- 咳嗽和打噴嚏時掩住口鼻。帶備紙巾，以便於咳嗽和打噴嚏時掩住口鼻或清理噴涕。如沒有紙巾，則用上衣袖或手臂而非雙手掩住口鼻。將染污的紙巾棄置於內有膠袋的垃圾桶，並立即用梘液和清水洗手。清理垃圾桶時，切記不要觸摸染污的紙巾。
- 勤用梘液和清水洗手最少**15**秒。用紙巾或非與他人共用的毛巾抹乾雙手。如沒有梘液和清水且雙手沒有明顯污垢，則可用酒精搓手液清潔雙手。
- 盡量避免他人到訪家中。僅接待必要的訪客，並盡量縮短見面時間。
- 與人共處同一房間內時，跟他人保持兩米距離，並戴上口罩遮蓋口鼻。如您未能戴上口罩，其他人則應在跟您共處同一房間內時戴上口罩。
- 如必須離家就診，則應在與他人距離兩米內時戴上口罩遮蓋口鼻。

- 告訴所有醫護提供者您正接受MERS-CoV測試或您受MERS-CoV感染，其中包括在需要召喚救護車時將您的病況告知救護員。此舉有助醫護提供者採取措施防止其本人及他人感染MERS-CoV。

與感染或可能感染MERS-CoV的患者同住之人士請注意

以下事項有助防止與MERS-CoV感染者或可能感染者同住之人士保障自己及他人：

- 僅留下必要的照料者待在家中：
 - 如非照顧正接受MERS-CoV測試或受MERS-CoV感染的人士，則應暫住別處。如並不可行，其他人則應住在別的房間，或盡量與該人士隔離。
 - 盡量將長者及長期或慢性病患者（如：糖尿、心肺或腎臟問題等）與其隔離，他們受MERS-CoV感染後其病情可甚為嚴重。如需要有關家中高危人士的資訊，請聯絡您的公共衛生單位查詢。
- 觸摸或接觸該人士的血液或體液時，應戴上口罩和手套。體液包括汗水、唾液、嘔吐物、尿液和腹瀉物。
- 提供護理後立即除下手套和口罩，並棄置於垃圾桶內。先除去手套並用梘液和清水洗手，然後再除下口罩。觸摸面部或處理任何其他事情前，再次用梘液和清水洗手。
- 不要與該人士共用碗碟、水杯、餐具、香煙、毛巾、寢具或其他物品。經使用的有關物品應以梘液或清潔劑和溫水清洗乾淨。毋需使用特別的梘液。
- 每天用一般家居清潔用品清潔家中經常觸及的地方，並清潔較易骯髒之處，其中包括坐廁、洗盤水龍頭手柄、門把和床頭桌。
- 徹底清洗衣物。毋需將正接受MERS-CoV測試或受MERS-CoV感染的人士之衣物跟其他家居衣物分開洗滌，惟處理衣物時應戴上手套。除去手套後立即用梘液和清水洗手。
- 照顧該人士時所用的物品可棄置於一般垃圾桶內。清理垃圾桶時，慎防觸及染污的紙巾或染污的手套和口罩等保護衣物。在垃圾桶套上膠袋，使棄置廢物更容易且安全。清理垃圾桶後，謹記用梘液和清水洗手。

如您照顧MERS-CoV感染者或與其同住，您則屬於「MERS-CoV緊密接觸者」。您當地的公共衛生單位會向您提供有關如何監察自己的健康、感到身體不適應怎樣做，以及如何與他們聯絡等特別指示。請務必告訴醫護提供者您為MERS-CoV感染者的緊密接觸者。

有關詳情

為協助您盡快康復，請遵照醫護提供者及公共衛生單位所給予的忠告。如您本人或家中其他人未能遵照有關指示，則與您的醫護提供者及您當地的公共衛生單位聯絡。例如：您沒有口罩和手套，則與您當地的公共衛生單位聯絡，查詢獲取有關用品的方法。

如有任何疑問，或感到病情惡化，請聯絡您的醫護提供者或公共衛生單位。您可致電 Service Ontario 熱線1-866-532-3161或瀏覽衛生及長期護理部公共衛生單位搜尋工具網頁 www.phdapps.health.gov.on.ca/PHUlocator，查詢您當地的公共衛生單位資料。