

Guide pour l'évaluation des facteurs de risque d'hépatite C

Information destinée aux fournisseurs de soins de santé

Ce guide présente les facteurs de risque de transmission du virus de l'hépatite C et contient des conseils à l'intention des fournisseurs de soins appelés à traiter avec les personnes atteintes d'hépatite C ou qui risquent de contracter la maladie.

L'hépatite C se propage principalement par une exposition parentérale à une source infectée, bien que la transmission puisse survenir dans des cas où il n'y a pas d'évidence de contact avec du sang humain. La maladie ne se transmet pas par la peau intacte ou les muqueuses, la propagation d'aérosols ou de gouttelettes ni par la voie oro-fécale. Bien des voies de transmission de l'hépatite C peuvent aussi permettre la transmission d'autres maladies qui circulent dans le sang, comme le VIH et l'hépatite B.

Transmission liée à l'utilisation de drogues injectables

Les utilisateurs de drogues et de stéroïdes injectables qui partagent des instruments sont exposés à l'hépatite C. Ces accessoires comprennent les seringues, aiguilles, cuillères, filtres et autre matériel d'injection. Ce mode de transmission prédomine aujourd'hui.

Transmission liée à l'usage de la cocaïne sous forme de crack

Les personnes qui fument de la cocaïne sous forme de crack utilisent des pipes en verre pour inhaler la fumée. Les pipes chauffent et causent une brûlure superficielle de la lèvre. Le partage des pipes à crack pose un risque de transmission de l'hépatite C. Les fumeurs de crack n'utilisent pas de matériel jetable, mais ils ne doivent pas partager les instruments qu'ils utilisent.

Transmission liée à la consommation de cocaïne

L'inhalation de cocaïne provoque une irritation et une ulcération de la muqueuse nasale avec saignement. Les pailles peuvent donc être contaminées et augmentent le risque de transmission de l'hépatite C.

Transmission liée à une transfusion de sang reçue avant 1992

En 1990, on a introduit la première génération de la méthode ELISA pour procéder à un test de dépistage sur les dons de sang. Entre 1990 et 1992, il y a eu certains cas où des personnes ont été infectées par le virus de l'hépatite C

après avoir reçu une transfusion sanguine car cette méthode n'était pas assez efficace pour détecter toutes les unités de sang infectées. En 1992, on a introduit au Canada une deuxième génération de test de dépistage des anticorps du VHC qui a permis de réduire de façon importante la transmission du VHC par des unités de sang contaminées. Les patients qui ont reçu une transfusion de sang avant 1992 devraient subir un test de dépistage du VHC.

Tatouages et perçages

Les tatouages et les perçages posent un risque évident de transmission des maladies par voie parentérale telles que l'hépatite B et l'hépatite C. Cependant, les salons de tatouage et de perçage ont été réglementés en janvier 1998, conformément aux lignes directrices touchant les programmes et services de santé obligatoires, et sont par conséquent tenus d'utiliser des aiguilles et de l'encre à usage unique, ce qui signifie que les risques de transmission sont négligeables. Par contre, les services de tatouage et de perçage fournis dans des établissements non réglementés et non inspectés présentent des risques de transmission; ceux qui sont dispensés dans les prisons posent des risques très élevés.

Transmission sexuelle de l'hépatite C

Le risque de transmission sexuelle est faible. Cependant le risque augmente si les relations sexuelles sont accompagnées d'abrasion ou de contact avec du sang. L'hépatite C est plus fréquente chez les personnes atteintes d'une infection transmise sexuellement.

Transmission materno-fœtale

La transmission materno-fœtale de l'hépatite C survient dans trois à cinq pour cent des grossesses lorsque la mère est infectée. Le risque de transmission augmente si la mère est séropositive VIH ou si sa charge virale d'hépatite C est très élevée. L'allaitement n'est pas contre-indiqué, sauf en présence de mamelons crevassés ou qui saignent.

Immigrants en Ontario

Les immigrants en Ontario viennent parfois de pays à forte incidence d'hépatite C. Les données sur la prévalence mondiale de 1999 sont affichées à : www.who.int/docstore/wer/pdf/2000/wer7503.pdf

Vous voulez en savoir plus?

Pour plus de renseignements sur les facteurs de risque, composez 1-877-234-4343 (ATS 1-800-387-5559) ou visitez www.hepContario.ca