

## Các chỉ dẫn để lấy mẫu xét nghiệm tìm máu ẩn trong phân (Fecal Occult Blood Test/FOBT)

Khi sớm được phát hiện, ung thư ruột già có thể chữa khỏi cho 9 trong số 10 người. Vì không có các dấu hiệu hay triệu chứng nhìn thấy được trong những giai đoạn đầu, xét nghiệm đơn giản và dễ dàng này có thể cứu được mạng của quý vị.

Xin vui lòng đọc trọn vẹn các chỉ dẫn này.

### A. Trước Khi Quý Vị Bắt Đầu

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

**Quan trọng: Quý vị phải gửi phiếu xét nghiệm ngay khi 3 nắp đậy đã được hoàn tất nhưng không trễ hơn 10 ngày sau khi đã lấy mẫu phân đầu tiên của quý vị.**

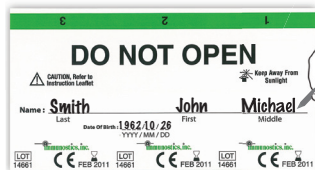


Tránh uống các loại thuốc bổ sinh tố C và trái cây có vị chua và nước trái cây trong ba ngày trước khi làm xét nghiệm và trong suốt thời gian lấy mẫu phân.



Ngoài ra, hãy tiếp tục ăn uống như thường lệ và dùng các loại thuốc thường ngày do bác sĩ kê toa.

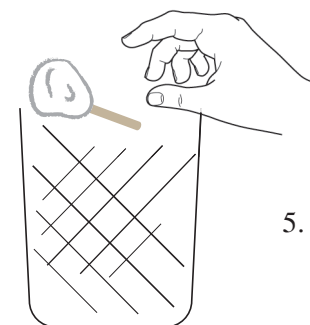
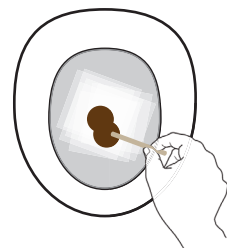
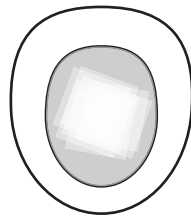
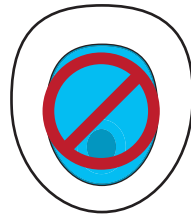
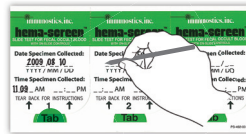
### B. Điền Phiếu Xét Nghiệm



- Dùng bút mực, ghi tên họ và ngày tháng năm sinh của quý vị trên phiếu xét nghiệm, theo y như trên thẻ y tế của quý vị.

- Quý vị sẽ lấy các mẫu phân vào ba ngày khác nhau trong khoảng thời gian mười ngày.
- Phiếu xét nghiệm có ba nắp đậy – Chỉ mở một nắp cho mỗi một lần lấy mẫu phân.
- Phía dưới mỗi nắp có hai chỗ nhỏ để quý vị bôi các mẫu phân của mình lên đó.

## C. Lấy Mẫu Xét Nghiệm



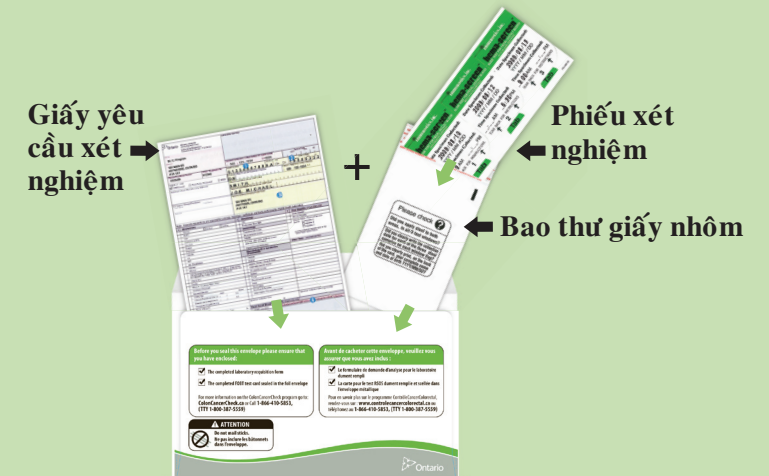
- Viết ngày tháng năm (năm/tháng/ngày) và thời gian khi lấy mẫu phân đầu tiên của quý vị vào nắp số 1. Mở nắp số 1 để trét mẫu phân đầu tiên lên đó.
- Đội bồn cho sạch. Không sử dụng các bồn cầu mà có dùng chất thuốc để tẩy bồn như các loại thuốc có màu xanh dương.
- Để lấy phân, dùng một vật đựng sạch, loại chỉ xài một lần rồi bỏ hoặc lót vài lớp giấy vệ sinh trong bồn cầu để đỡ lấy phân.
- Dùng một que để hớt lấy một mẫu nhỏ phân. Bôi một **lớp thật mỏng** lên Chỗ số I. Dùng cùng cây que đó, quét lấy một mẫu thứ nhì ở một chỗ khác của phân và bôi mẫu này vào chỗ số II. Đậy nắp lại cho chặt.



- Lấy giấy vệ sinh quấn cây que lại và vứt bỏ. Đội bồn cầu. Quý vị đã lấy xong mẫu thứ nhất!

- Bỏ phiếu xét nghiệm vào bên trong bao thư giấy nhôm và cất bao thư ở nhiệt độ của phòng cho đến lần đi tiêu kế tiếp của quý vị. Đừng dán bao thư lại cho đến khi quý vị đã làm xong cả 3 ngày.
- Lặp lại các bước từ 1 đến 6 để lấy và bôi các mẫu phân cho thêm hai ngày nữa dưới nắp đậy số 2 và số 3 theo thứ tự.

### D. Sau Khi Lấy Mẫu Xét Nghiệm



- Bỏ phiếu xét nghiệm vào bên trong bao thư giấy nhôm và dán chặt lại.
- Bỏ bao thư giấy nhôm và giấy yêu cầu xét nghiệm do bác sĩ điền vào trong bao thư cung cấp sẵn.
- Gửi thư đi hoặc ghé giao cho một trung tâm thu thập mẫu xét nghiệm trong cộng đồng.

Cần được giúp đỡ? Có thắc mắc? Hãy vào mạng [ontario.ca/coloncancercheck](http://ontario.ca/coloncancercheck)  
Hoặc gọi 1-866-410-5853 (TTY 1-800-387-5559)