

Anleitung für den Test auf okkultes Blut im Stuhl (FOBT-Fecal Occult Blood Test)

Wenn es früh genug erkannt wird, ist kolorektales Karzinom in 9 von 10 Personen heilbar. Da es in den Frühstadien keine sichtbaren Anzeichen oder Symptome gibt, kann dieser simple und einfache Test u. U. Ihr Leben retten.

Bitte lesen Sie sich diese Anleitung vollständig durch.

A. Bevor Sie beginnen

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

Wichtig: Sie müssen die Testkarte einsenden sobald alle 3 Klappen erledigt worden sind, jedoch spätestens 10 Tage nachdem die erste Stuhlprobe entnommen wurde.

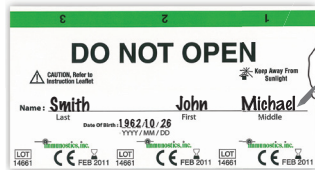


Bitte vermeiden Sie Vitamin-C-Präparate sowie Zitrusfrüchte und -säfte sowohl für drei Tage vor dem Test als auch während des Zeitraums der Stuhlprobenentnahme.



Fahren Sie ansonsten mit Ihrer normalen Ernährung fort und nehmen Sie Ihre regulären verschreibungspflichtigen Medikamente ein.

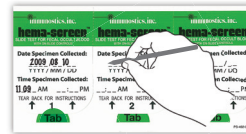
B. Ausfüllen der Testkarte



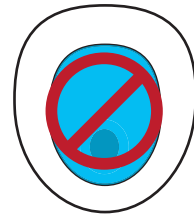
- Tragen Sie bitte mit einem Kugelschreiber Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum so auf der Testkarte ein, wie sie auf Ihrer Gesundheitskarte (Health Card) aufgeführt sind.

- Sie müssen die Stuhlproben innerhalb eines Zeitraums von zehn Tagen an drei verschiedenen Tagen entnehmen.
- Die Testkarte hat drei Klappen, eine für jeden der Tage. Öffnen Sie immer nur jeweils eine Klappe.
- Unter jeder Klappe befinden sich zwei kleine Bereiche, auf die Sie Ihre Proben schmieren.

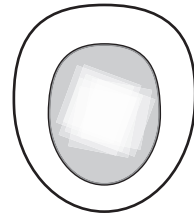
C. Durchführen des Tests



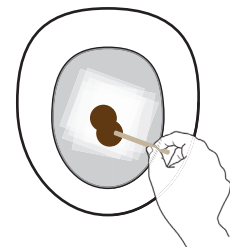
1. Datum (JJJJ/MM/TT) und Uhrzeit Ihrer ersten Probenentnahme auf Klappe 1 eintragen. Klappe 1 umschlagen, um die erste Probe aufzutragen.



2. Die Toilette abziehen, um die Schüssel zu reinigen. Verwenden Sie keine Toilette mit Schlüsselreinigern wie z. B. blau färbenden Reinigern.



3. Zum Entnehmen der Stuhlprobe einen sauberen Einwegbehälter verwenden oder mehrere Lagen Toilettenpapier auf das Wasser in der Toilettenschüssel legen, um den Stuhl zu tragen.



4. Unter Verwendung des Auftragstifts eine kleine Probe des Stuhls entnehmen. Einen **sehr dünnen Abstrich** auf Bereich I auftragen. Nun mit demselben Stift eine zweite Probe aus einer anderen Stelle des Stuhls entnehmen und diese Probe im Bereich II aufstreichen. Klappe schließen und absichern.



5. Ein Stück Toilettenpapier um den Auftragstift wickeln und ihn entsorgen. Die Toilette abziehen. Und schon sind Sie mit der ersten Probe fertig!

6. Legen Sie die Testkarte in den Folienumschlag und bewahren Sie sie bis zu Ihrem nächsten Stuhlgang bei Raumtemperatur auf. Bitte verkleben Sie den Umschlag erst nachdem Sie mit den Proben für alle 3 Tage fertig sind.

7. Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 6, um an zwei weiteren Tagen Proben zu entnehmen und diese entsprechend unter den Klappen 2 und 3 aufzustreichen.

D. Nach dem Test

Requisitionsschein



- ✓ Legen Sie ausschließlich die Testkarte in den mit Folie ausgekleideten Umschlag und verschließen Sie den Umschlag dicht.
- ✓ Legen Sie den mit Folie ausgekleideten Umschlag und das ausgefüllte Requisitionsformular von Ihrem Gesundheitsdienstleister in den beigelegten Umschlag.
- ✓ Schicken Sie ihn an ein Regionallaborsammelzentrum (Community Laboratory Collection Centre) oder geben Sie ihn dort ab.

Brauchen Sie Hilfe? Haben Sie Fragen? Besuchen Sie:
ontario.ca/coloncancercheck

Oder rufen Sie an: +1-866-410-5853 (TTY +1-800-387-5559)