

Epatite C: informazioni fondamentali

L'epatite C è un'infezione provocata dal virus dell'epatite C, che viene trasportato dal sangue. Questo virus può causare malattie al fegato, tra cui cirrosi e cancro.

Oltre 110.000 abitanti dell'Ontario hanno contratto il virus dell'epatite C. Spesso la malattia è asintomatica per molti anni e circa 35.000 abitanti dell'Ontario non sono consapevoli della presenza dell'infezione nel loro organismo.

Come si trasmette?

Il rischio di contrarre l'epatite C è associato al contatto diretto da sangue a sangue. Ad esempio:

- scambio di aghi o siringhe già utilizzati (per la somministrazione di steroidi, farmaci prescritti o droga da strada);
- scambio di altri strumenti quali fornellini, cotone, pipe ad acqua e per fumare il crack (anche se il fatto risale al passato e si è protratto per un breve periodo di tempo);
- condivisione di cannucce, banconote o altri strumenti per sniffare cocaina o altre droghe;
- l'aver subito trasfusioni di sangue o di prodotti ematici prima del 1992;
- ferite procurate con aghi di siringa;
- strumenti non adeguatamente sterili per tatuaggi, piercing o agopuntura;
- molti fattori di rischio precedentemente elencati sono associati anche all'HIV (vedere **Coinfezione con HIV**).

Rischi minori di infezione:

- attività sessuale che comporta contatti con sangue o scambio di sangue;
- da madre portatrice del virus dell'epatite C al proprio figlio durante la gravidanza;
- condivisione di rasoi, spazzolini da denti, pinzette, strumenti per la manicure o la pedicure (come i tagliaunghie).

Come ci si difende dall'epatite C?

- Non condividere aghi o strumenti per l'uso di droghe;
- Non condividere oggetti personali quali rasoi, spazzolini da denti, pinzette, strumenti per la manicure o la pedicure;
- Indossare guanti protettivi se esiste la probabilità di entrare in contatto con il sangue altrui;
- Evitare contatti sangue-sangue durante l'attività sessuale;
- Per tatuaggi e piercing controllare che:
 - (a) l'ambiente sia a norma o controllato;
 - (b) l'ago sia usa e getta, monouso, mai utilizzato in precedenza (per l'agopuntura controllare che gli aghi siano sterili);
 - (c) tutti gli altri strumenti siano sterili.

Quali effetti comporta l'epatite?

In assenza di cure, oltre l'80 per cento delle infezioni da epatite C evolvono in epatite C cronica, una malattia che attacca il fegato. Dopo 10-20 anni, l'epatite C cronica può provocare la cirrosi. Dopo 20-40 anni può provocare un cancro al fegato

Sintomi comuni

L'epatite C progredisce lentamente, quindi la maggior parte delle persone colpite non avverte alcun sintomo per molti anni. In presenza di sintomi, questi potrebbero essere:

- ittero (colorazione giallastra della pelle e degli occhi);
- prurito in diverse parti del corpo.

Consultare il proprio medico in caso di sospetta esposizione al virus dell'epatite C.

Come si diagnostica l'epatite C?

In caso di sospetta epatite C, consultare il proprio medico per sottoporsi a un test. Se i risultati sono positivi, il medico potrebbe prescrivere un secondo test per confermare l'effettiva presenza del virus nel sangue. In caso di infezione, discutere le possibilità di cura con il medico.

Coinfezione con HIV

Il virus dell'immunodeficienza umana (HIV) e il virus dell'epatite C (HCV) sono entrambi trasportati dal sangue. Alcuni fattori di rischio sono comuni sia all'HIV che all'epatite C, ad esempio la condivisione di strumenti per l'assunzione di droghe quali aghi, fornellini, cotone, pipe ad acqua e pipe per fumare il crack. In caso di sospetta esposizione per aver condiviso strumenti per l'assunzione di droghe, consultare il proprio medico e sottoporsi sia al test per l'epatite C che per l'HIV.

Trattamento

Esistono cure efficaci per l'epatite C. Il medico discuterà con voi quali sono i trattamenti disponibili e valuterà se sono appropriati al vostro caso. Il trattamento ha una durata di 24-48 settimane.

Se si è affetti da epatite C, cosa si può fare per mantenersi in buona salute?

Riposare molto ed evitare il consumo di alcolici. Anche in quantità moderata, gli alcolici accelerano la progressione della malattia e riducono l'efficacia dei farmaci assunti per il trattamento. Si consiglia inoltre di parlare con il medico della vaccinazione per l'epatite A e B. *Non esiste la vaccinazione per l'epatite C.*

Se si è affetti da epatite C, cosa si può fare per non contagiare gli altri?

- Non donare sangue, organi per trapianti né sperma per l'inseminazione artificiale;
- Non condividere rasoio, spazzolini da denti, pinzette, strumenti per la manicure o la pedicure;
- Se si fa uso di droghe, non scambiare aghi o altri strumenti per il consumo di stupefacenti;
- Avvisare sempre della propria condizione medici e infermieri che potrebbero entrare in contatto con il vostro sangue;
- Evitare contatti sangue-sangue durante l'attività sessuale.

Volete saperne di più?

Per maggiori informazioni:

- telefonare al numero 1-877-234-4343 (TTY 1-800-387-5559);
- visitare il sito www.hepContario.ca;
- consultare il sito web del Ministero della sanità e delle cure a lungo termine dell'Ontario (Ministry of Health and Long-Term Care website) all'indirizzo www.health.gov.on.ca/hepc.