

# Ce que vous devriez savoir sur l'hépatite C

L'hépatite C est une infection virale qui se propage par le sang. Ce virus peut causer des maladies du foie, y compris la cirrhose et le cancer.

En Ontario, plus de 110 000 personnes sont infectées avec le virus de l'hépatite C. Il arrive souvent qu'on n'observe aucun symptôme pendant bien des années, et environ 35 000 Ontariens ignorent qu'ils sont infectés.

## Comment pouvez-vous être infecté

Vous risquez de contracter l'hépatite C si vous partagez du sang. Par exemple :

- partager des aiguilles ou des seringues usagées (pour l'injection de stéroïdes, de médicaments prescrits ou achetés sur le marché noir)
- partager l'attirail associé à la toxicomanie, p. ex, cuiseurs, tampons d'ouate, pipes pour fumer du crack ou pipes à eau (même si vous ne l'avez fait qu'une fois ou que pour une brève période)
- partager des pailles, des billets de banque ou d'autres instruments utilisés pour renifler de la cocaïne ou d'autres drogues
- avoir reçu une transfusion de sang ou des produits du sang avant 1992
- subir une blessure avec aiguille
- se faire faire un tatouage ou un perçage ou recevoir un traitement d'acupuncture avec des instruments qui n'ont peut-être pas été stérilisés de façon appropriée
- Un bon nombre des facteurs de risque susmentionnés sont également associés au VIH (consultez la section Coinfection au HIV)

Risques moins élevés d'infection :

- toute activité sexuelle qui comprend un contact sang-sang ou un échange de sang
- une femme enceinte infectée peut transmettre le virus de l'hépatite C à son enfant à naître
- le partage de rasoirs, de brosse à dents, de pince

à épiler, d'outils de manucure ou de pédicure (tels qu'un coupe-ongles)

## Comment éviter une infection

- ne partagez pas d'aiguille ou d'attirail associé à la toxicomanie
- ne partagez pas d'articles personnels tels que rasoirs, brosse à dents, pince à épiler, outils de manucure ou de pédicure
- portez des gants protecteurs s'il y a possibilité que vous soyez en contact avec le sang d'une autre personne
- évitez les contacts sang-sang pendant toute activité sexuelle
- si vous vous faites faire un tatouage, un perçage ou un traitement d'acupuncture, assurez-vous que :
  - (a) le service choisi est réglementé ou inspecté
  - (b) la personne utilise une aiguille à usage unique jetable neuve (si vous recevez un traitement d'acupuncture, assurez-vous que les aiguilles ont été stérilisées)
  - (c) tout autre équipement est stérilisé

## Comment le virus de l'hépatite C peut-il vous affecter?

Sans traitement, plus de 80 p. 100 des infections à l'hépatite C se développent pour devenir une hépatite C chronique, une maladie qui s'attaque au foie. Après dix ou vingt ans, l'hépatite C chronique peut causer une cirrhose. Après 20 à 40 ans, elle peut causer un cancer du foie.

## Symptômes courants

En raison de la lente progression de l'hépatite C, la plupart des personnes infectées ne ressentent aucun symptôme pendant bien des années après avoir été infectées. Si vous avez des symptômes, voici lesquels

vous pouvez observer :

- Jaunisse (votre peau ou vos yeux ont une coloration jaune)
- Démangeaisons sur différentes parties du corps

*Si vous croyez avoir été infecté par le virus de l'hépatite C, consultez votre fournisseur de soins de santé.*

### **Comment détecte-t-on l'hépatite C?**

Si vous croyez avoir été exposé au virus de l'hépatite C, dites à votre fournisseur de soins de santé que vous voulez subir un test de dépistage.

Si les résultats révèlent la présence du virus de l'hépatite C dans votre sang, votre fournisseur de soins de santé peut demander un deuxième test pour confirmer ces résultats. Si vous êtes infecté, discutez avec votre fournisseur de soins de santé des différents traitements possibles.

### **Coinfection au VIH**

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et le virus de l'hépatite C circulent dans le sang. Il existe certains facteurs de risque communs au VIH et à l'hépatite C : p. ex., le partage d'attirail associé à la toxicomanie tel qu'aiguilles, cuiseurs, tampons d'ouate, pipes pour fumer du crack et pipes à eau. Si vous croyez avoir été exposé en partageant de l'attirail associé à la toxicomanie, consultez votre fournisseur de soins de santé pour subir un test de dépistage du virus de l'hépatite C et du VIH.

### **Traitement**

Il existe des traitements efficaces pour l'hépatite C. Votre fournisseur de soins de santé abordera avec vous le genre et la durée de traitement dont vous avez besoin. Le traitement dure entre 24 et 48 semaines.

### **Comment rester en santé si vous avez l'hépatite C**

Reposez-vous bien et ne consommez pas d'alcool. Même des quantités modérées d'alcool accéléreront la progression de la maladie et réduiront l'efficacité des médicaments.

Vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé en ce qui concerne les vaccins pour l'hépatite A et B. Il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C.

### **Comment éviter d'infecter d'autres personnes si vous avez l'hépatite C**

- ne faites pas de don de sang ou d'organes aux fins de transplantation ni de spermatozoïdes aux fins d'insémination artificielle
- ne partagez pas de rasoirs, de brosse à dents, de pince à épiler ni d'outils de manucure ou de pédicure
- si vous êtes toxicomane, ne partagez pas d'aiguille ni d'autre attirail associé à la toxicomanie
- souvenez-vous toujours de parler à vos fournisseurs de soins de santé de votre condition s'il y a possibilité qu'ils soient exposés à votre sang
- évitez tous les contacts sang-sang pendant toute activité sexuelle

### **Vous voulez en savoir plus?**

Pour de plus amples renseignements :

- téléphonez au 1-877-234-4343 (ATS 1-800-387-5559)
- visitez le [www.hepOntario.ca](http://www.hepOntario.ca)
- visitez le site Web du ministère de la Santé et des soins de longue durée de l'Ontario à : [www.health.gov.on.ca/hepatitec](http://www.health.gov.on.ca/hepatitec)