

# அறுவசைச் சிகிச்சகைகளுக்கும் வறேறு சிகிச்சகை முறகைகளுக்கும் எவ்வளவு காலம் காத்திருக்கவணே்டும் என்பதகை இணகையதளத்தில் அறிந்துகொள்ளுங்கள்

1. [ontario.ca/healthcareoptions](http://ontario.ca/healthcareoptions) எனும் வலகைப் பக்கத்தில் காத்திருக்கும் காலங்கள் (வகையிட் டகைம்ஸ்) பகூதிக்கூச் சகெல்லுங்கள்.
2. உங்கள் அறுவசைச் சிகிச்சகையை அல்லது சிகிச்சகை முறகையைத் தரேந்தகெடுங்கள்.
3. உங்கள் தகவேகையை வகெகூ சிறப்பாகப் பகூர்த்திசகெய்யக்கூடியதும் கிடகைக்கப்பறெகுவதுமான மரூத்துவமனகையைத் தகெரிவகூசகெய்து உங்கள் மரூத்துவரூடன் பசேங்கள்.

உடல்நலப் பராமரிப்பில் விரூப்பத் தகேர்வுகள் உங்களுக்கூ இரூக்கிள்ளன. அவற்றகைப்பற்றி இன்னும் நன்றாக அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

[ontario.ca/healthcareoptions](http://ontario.ca/healthcareoptions) க்கூச் சகெல்லுவதன் மகூலமாகவும் உங்கள் தகவலகை உள்ளீடு சகெய்வதன்மகூலமாகவும், பகூரூந்துகிள்ள எல்லா மரூத்துவமனகைகளிலும் அறுவசைச் சிகிச்சகைகளுக்கும் வறேறு சிகிச்சகை முறகைகளுக்கூமான காத்திருக்கவணே்டிய காலத்தகைப் பகெற்றுக்கொள்ளலாம். உங்கள் மரூத்துவரூடன் இணகைந்து சகெயல்ப்பகூவதன்மகூலம், உங்கள் தகவேகைகளை வகெகூ சிறப்பாகப் பகூர்த்திசகெய்யும் ஒன்டாரியகூகூவிலுள்ள ஒரு கூறிக்ஃக்கப்பட்ட மரூத்துவமனகையை நீங்கள் தகெரிவகூசகெய்யலாம் அல்லது ககூே்டூப்பகெறலாம்.

[ontario.ca/healthcareoptions](http://ontario.ca/healthcareoptions) • 1-866-330-6206