

Інструкції з виконання Тесту для визначення прихованої крові в калі (FOBT)

Якщо виявити колоректальний рак на достатньо ранній стадії, його можна вилікувати у 9 випадках з 10. Оскільки на ранніх стадіях видимих ознак або симптомів немає, цей простий та легкий тест може врятувати ваше життя.

Просимо повністю прочитати ці інструкції.

А. Перед тим, як почати

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

Важливо: Ви повинні вислати тест-картку як тільки будуть заповнені всі 3 кишеньки з відкидними клапанами, але не пізніше, як через 10 днів після збирання першого зразка калу.

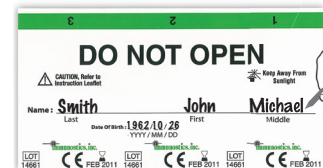


Не вживайте добавки з вітаміном С, citrusові фрукти та соки з них протягом трьох днів до початку тесту та на протязі періоду збирання зразків калу.



В інших відношеннях продовжуйте своє звичайне харчування та приймайте звичайні ліки, що вам прописані.

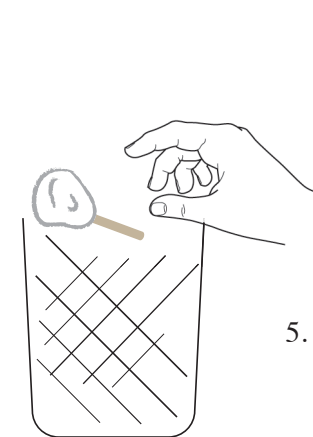
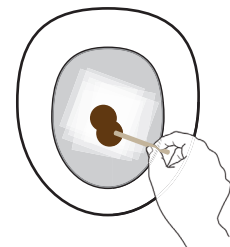
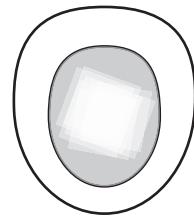
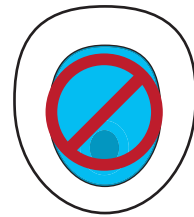
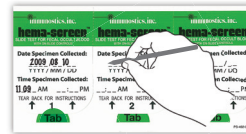
Б. Як виповнити тест-картку



- Візьміть шарикову ручку та напишіть на тест-картці друкованими літерами своє ім'я та прізвище - так само, як вони зазначені у вашій картці медичного забезпечення (Health Card), а також дату свого народження.

- Вам потрібно зібрати зразки калу у три різні дні на протязі десяти днів.
- Тест-картка має три "кишеньки" з відкидними клапанами – по одній кишеньці на кожен з трьох різних днів. Кожен раз відкривайте тільки одну кишеньку.
- Під кожним з відкидних клапанів знаходяться дві невеликих зони, де вам потрібно намазати свої зразки.

В. Як виконати тест

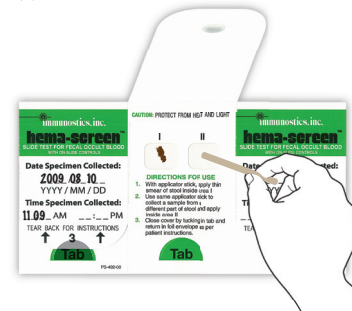


1. У той день, коли ви візьмете перший зразок, напишіть дату (рік/місяць/число) та час взяття зразка на відкидному клапані 1. Відкиньте клапан 1 та намажте перший зразок.

2. Змийте воду в туалеті, щоби промити унітаз. Не збирайте зразки калу в туалетах, де використовуються дезінфікуючі засоби, наприклад, рідини синього кольору.

3. Для збирання калу використайте чисту одноразову тару або розташуйте кілька шарів туалетного паперу на поверхні води в унітазі, щоби підперти калову масу.

4. Візьміть аплікатор – спеціальну паличку, та відберіть невеликий зразок калу. Намажте кал **дуже тонким шаром** у Зоні I. Користуючись тією ж самою паличкою, візьміть другий зразок з іншого місця калової маси та намажте її у Зоні II. Закрийте та запечатайте відкидний клапан.



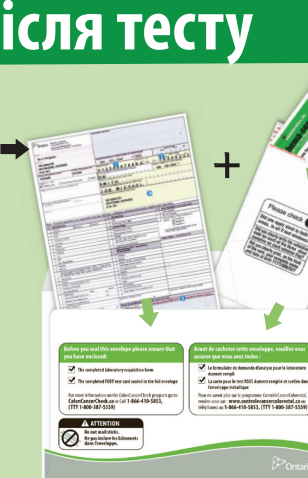
5. Обгорніть паличку-аплікатор шматком туалетного паперу та викиньте на сміття. Змийте воду в туалеті. Ви відібрали перший зразок!

6. Покладіть тест-картку в конверт, що має підкладку з фольги, та зберігайте його при кімнатній температурі до наступного бажання спорожнити кишечник. Не запечатуйте конверт, доки не відберете зразки у 3 різні дні.

7. Повторіть операції 1-6, щоби відібрати зразки в ще два різні дні та намажте зразки, відповідно, під відкидні клапани 2 та 3.

Г. Після тесту

Форма заявки →



← Тест-картка

← Конверт, що має підкладку з фольги

- ✓ Покладіть тест-картку (нічого більше) у конверт, що має підкладку з фольги, та міцно запечатайте конверт.
- ✓ Покладіть конверт, що має підкладку з фольги, та заповнену форму заявки від вашого постачальника медичних послуг у поштовий конверт, що додається.
- ✓ Відшліть конверт поштою або занесіть його до Центру збору зразків для лабораторних аналізів свого району.

Потрібна допомога? Є питання? Відвідайте веб-сайт ontario.ca/coloncancercheck
Або задзвоніть **1-866-410-5853**
(Лінія ТТУ 1-800-387-5559)