

## FOBT (糞便隱血檢驗) 指示

結直腸癌如果發現得早，在十個人之中有九個是可以治癒的。因為結直腸癌在早期是沒有明顯跡象或癥狀，這一個簡單容易做的檢驗可能救回你的性命。

請閱讀以下的全部指示。

### 甲、在開始之前

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |

**重要指示：你必須在完成採集樣本，塗在試驗咭上的三個揭片下之後，盡快交回，但不要超過採第一個糞便樣本之後十天。**

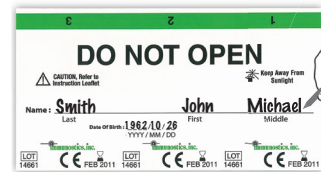


避免在採集糞便樣本**前三天**和採集樣本**期間**，飲食維生素C和柑橘屬水果及果汁。



除此之外，你可以繼續正常飲食和日常服用的配方藥物。

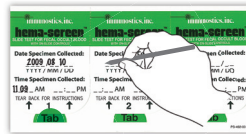
### 乙、填寫試驗咭



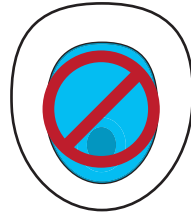
• 用原子筆在試驗咭上正楷書寫你在健康咭上的姓名和出生日期。

- 在十天之內分別採集三天的糞便樣本。
- 試驗咭上有三個揭片，每天一個。每次只開一個揭片。
- 在每個揭片下有兩格地方讓你塗上樣本。

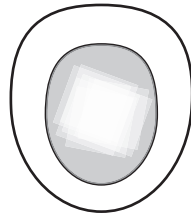
### 丙、進行試驗



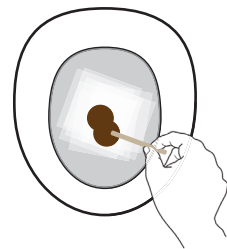
一、在揭片一寫上你採第一個樣本的日期(年/月/日)和時間。打開揭片一，塗上第一個樣本。



二、放水沖洗馬桶。不要用清潔劑，例如藍色潔廁劑，沖洗馬桶。



三、採集樣本時，用一個乾淨的用後丟棄容器，或者放多張廁紙進馬桶內，承托糞便。



四、用附有的木條採集少量糞便樣本。在第一格地方塗上一片**很薄的樣本**。用同一枝木條在糞便另一處採集第二個樣本，塗在第二格地方上。牢牢蓋上揭片。

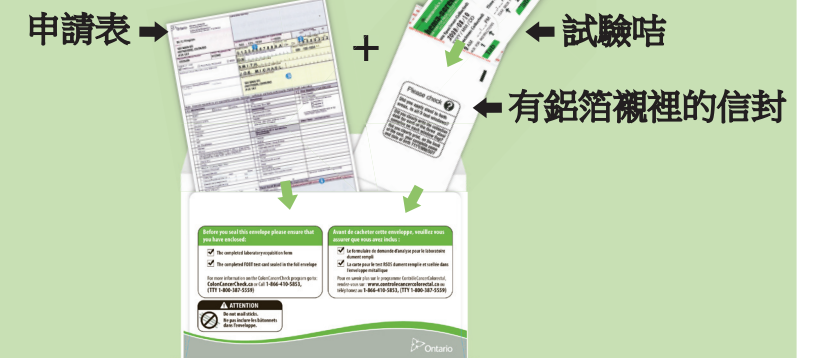


五、用廁紙包著木條丟棄。放水沖洗馬桶。第一個樣本採集完成！

六、把試驗咭放進有鋁箔襯裡的信封內，貯存在室溫之中直至你下一次大便。在完成採集三天樣本之前不要把信封封口。

七、重覆步驟一至六，如法繼續採集多兩天的樣本，塗上揭片二和三。

### 丁、試驗之後



- ✓ 只把試驗咭放進有鋁箔襯裡的信封內，然後牢牢封好。
- ✓ 把有鋁箔襯裡的信封和填妥你醫生發給的申請表放進附有的信封內。
- ✓ 把信封郵寄或送到社區化驗所收集中心。

需要幫忙或有任何問題，請瀏覽網頁：

[ontario.ca/coloncancercheck](http://ontario.ca/coloncancercheck)

或致電：1-866-410-5853

(TTY失聰人士免費長途電話 1-800-387-5559)。