

Instrucciones para la PSOH (Prueba de sangre oculta en heces)

El cáncer colorectal detectado a tiempo puede curarse en 9 de cada 10 personas. Esta enfermedad no presenta signos ni síntomas visibles en las primeras etapas, por lo tanto, esta sencilla prueba puede ayudarlo a salvar su vida. **Lea las instrucciones con atención.**

A. Antes de empezar

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

Importante: Debe enviar esta prueba ni bien finalice de completar las 3 solapas y antes de que se cumplan los 10 días de haber recolectado su primera deposición.

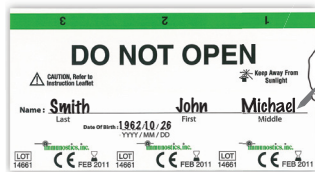


Evite consumir suplementos de vitamina C, jugos y frutas cítricos **tres días antes** de comenzar la prueba y **durante** el período de recolección de deposiciones.



Por lo demás, continúe con su dieta normal y no deje de tomar sus medicamentos habituales.

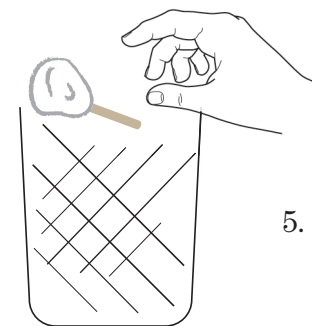
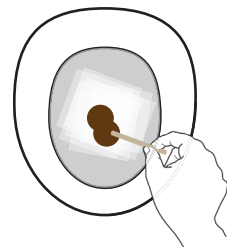
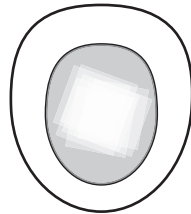
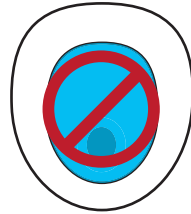
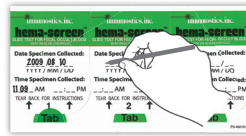
B. Cómo completar la tarjeta de prueba



• Utilice un bolígrafo para escribir su nombre y fecha de nacimiento en la tarjeta de prueba, tal como aparecen en su tarjeta de salud.

- Recolecte las muestras de deposiciones en tres días diferentes, dentro de un período de 10 días.
- La tarjeta de prueba tiene tres solapas, una para cada día. Abra una solapa por vez.
- Debajo de cada solapa hay dos áreas pequeñas donde debe colocar sus muestras.

C. Cómo realizar la prueba



1. Escriba la fecha (aaaa/mm/dd) y la hora de su primera recolección de muestras en la solapa 1. Abra la solapa para colocar la primera muestra.
2. Jale la cadena del baño para limpiar el retrete. No utilice baños desinfectados con detergentes con colorante azul.
3. Para recolectar la deposición, utilice un recipiente limpio y desechable, o bien, coloque varias capas de papel higiénico en el retrete para que la sostengan.
4. Utilice el palillo aplicador para recolectar una pequeña muestra de la deposición. Aplique una capa muy fina en el área I. Utilice el mismo palillo para recolectar otra pequeña muestra de un lugar distinto y aplicarla en el área II. Cierre la solapa y asegúrela.

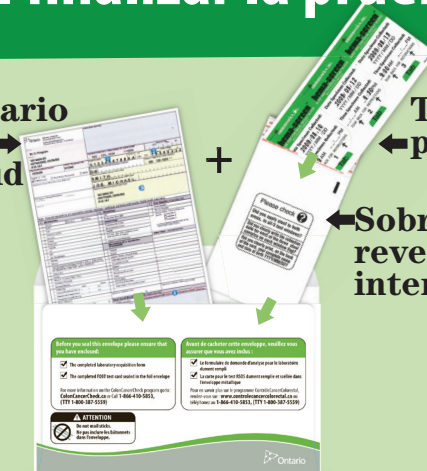


5. Envuelva el palillo aplicador en papel higiénico y deséchelo. Jale la cadena del baño. ¡Ya ha completado su primera muestra!

6. Coloque la prueba en el sobre con revestimiento interior y consérvelo a temperatura ambiente hasta que vaya de vientre nuevamente. No cierre el sobre hasta que haya completado los tres días.
7. Repita los pasos 1 al 6 para recolectar muestras de los dos días restantes en las solapas 2 y 3, respectivamente.

D. Al finalizar la prueba

Formulario de solicitud



Tarjeta de prueba

Sobre con revestimiento interior

- ✓ Coloque sólo la tarjeta de prueba dentro del sobre con revestimiento interior y ciérralo bien.
- ✓ Dentro del sobre suministrado, coloque el sobre con revestimiento interior y el formulario de solicitud que le entregó su prestador de servicios de salud debidamente completado.
- ✓ Envíe el sobre por correo postal o deposítelo personalmente en el centro de recolección de un laboratorio de la comunidad.

Si necesita ayuda o tiene alguna pregunta, visite:
ontario.ca/coloncancercheck
O bien, llame al 1-866-410-5853 (TTY 1-800-387-5559)