

## FOBT（粪便隐血检验）指示

结肠直肠癌如果发现得早，在十个人之中有九个是可以治愈的。因为结肠直肠癌在早期是没有明显迹象或症状，这一个简单容易做的检验可能救回你的性命。

請閱讀以下的全部指示。

### 甲、在開始之前

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

**重要指示：你必须在完成采集样本，涂在试验咭上的三个揭片下之后，尽快交回，但不要超过采第一个粪便样本之后十天。**

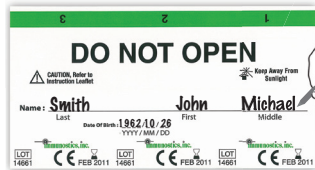


避免在采集粪便样本**前三天**和采集样本**期间**饮食维生素C和柑橘属水果及果汁。



你可以继续正常饮食和日常服用的配方药物。

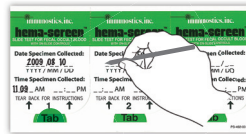
### 乙、填写试验咭



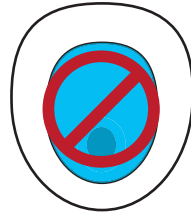
- 用原子笔在试验咭上正楷书写你在健康咭上的姓名和出生日期。

- 在十天之内分别采集三天的粪便样本。
- 在试验咭上有三个揭片，每天一个。每次只开一个揭片。
- 在每个揭片下有两格地方让你涂上样本。

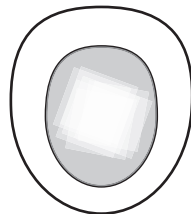
### 丙、进行试验



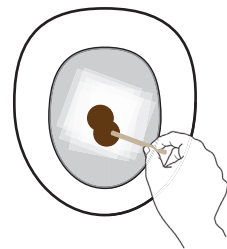
- 在揭片一写上你采第一个样本的日期（年/月/日）和时间。打开揭片一涂上第一个样本。



- 放水冲洗马桶。不要用清洁剂，例如蓝色洁厕剂，冲洗马桶。



- 采集样本时，用一个干净的用后丢弃容器，或者放多张卫生纸进马桶内，承托粪便。



- 用附有的木条采集少量粪便样本。在第一格地方涂上一片**很薄**的样本。用同一枝木条在粪便另一处采集第二个样本，涂在第二格地方上。牢牢盖上揭片。



- 用卫生纸包着木条丢弃。放水冲洗马桶。第一个样本采集完成！

- 把试验咭放进有铝箔衬里的信封内，贮存在室温之中直至你下一次大便。在完成采集三天样本之前不要把信封封口。

- 重覆步骤一至六，如法继续采集多两天的样本，涂上揭片二和三。

### 丁、试验之后



- ✓ 只把试验咭放进有铝箔衬里的信封内，然后牢牢封好。
- ✓ 把有铝箔衬里的信封和填妥你医生发给的申请表放进附有的信封内。
- ✓ 把信封邮寄或送到社区化验所收集中心。

需要幫忙或有任何問題，請瀏覽網頁：

[ontario.ca/coloncancercheck](http://ontario.ca/coloncancercheck)

或致电：1-866-410-5853

(TTY失聪人士免费长途电话 1-800-387-5559)。