

## Uputstvo za Test Stolice na Okultno Krvarenje

Kada se otkrije dovoljno rano, kolorektalni karcinom je izlečiv kod 9 od 10 osoba. Pošto ne postoje nikakvi vidljivi znaci ili simptomi u ranom stadijumu, ovaj jednostavan i lak test bi mogao da vam spase život.

**Molimo da pročitate celo uputstvo.**

### A. Pre nego što počnete

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

**Važno: Karton za test morate da pošaljete čim završite sa tri preklopa ali ne kasnije od 10 dana od kada ste uzeli prvi uzorak stolice.**

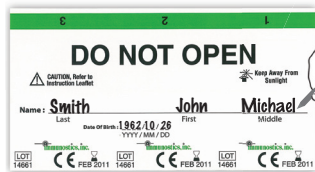


Izbegavajte dodatke C vitamina i nemojte jesti/piti agrume niti sokove od agruma **tri dana pre testa i tokom perioda** u kome uzimate uzorke stolice.



Osim toga, nastavite sa svojom normalnom ishranom i nastavite da uzimate vaše uredno prepisane lekove.

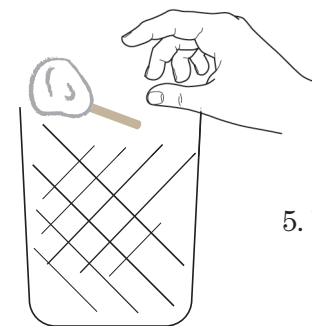
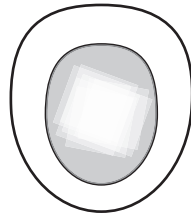
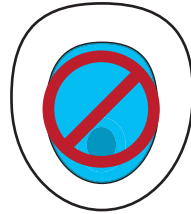
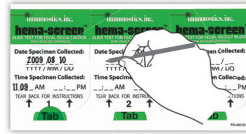
### B. Popunjavanje kartona za test



- Hemijskom olovkom upišite štampanim slovima na kartonu za test svoje ime i datum ro enja isto kao što piše na vašoj zdravstvenoj kartici.

- Uzorke stolice ćete uzeti u tri različita dana u periodu od deset dana.
- Karton za test ima tri preklopa - po jedan za svaki dan. Svaki put otvorite samo po jedan preklop.
- Ispod svakog preklopa nalaze se dve male obeležene površine na kojima treba da razmažete uzorke.

## C. Obavljanje testa



- Na preklopu 1 upišite datum (godina/mesec/dan) i vreme kad ste uzeli prvi uzorak. Odlepite preklop 1 da biste naneli prvi uzorak.
- Pustite vodu u toaletu da očistite wc šolju. Nemojte koristiti šolju sa sredstvima za čišćenje kao što su preparati za beljenje.
- Za prikupljanje stolice koristite čistu posudu koju ćete nakon toga baciti, ili stavite nekoliko slojeva toalet papira na vodu u wc šolji da podupru stolicu.
- Koristite štapić aplikatora da uzmete mali uzorak stolice. Nanesite **veoma tanak nanos** na Polje I ispod preklopa. Koristeći isti štapić, uzmite drugi uzorak sa drugog mesta na stolici, onda nanesite taj uzorak na Polje II. Zatvorite preklop tako da ne može da se otvori.

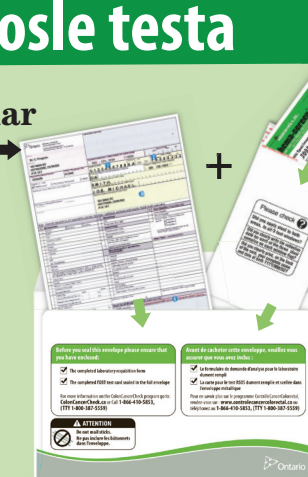


- Umotajte štapić aplikatora toalet papirom i bacite ga. Pustite vodu u toaletu. Završili ste sa prvim uzorkom!

- Stavite karton za test u kovertu obloženu folijom i ostavite ga na sobnoj temperaturi do sledeće stolice. Nemojte da zalepите kovertu sve dok ne završite sa sva tri dana.
- Ponovite korake 1-6 pri uzimanju i nanošenju uzoraka još dva dana ispod odgovarajućih preklopa 2 i 3.

### D. Posle testa

Formular naloga →



← Karton za test

← Koverta obložena folijom

- ✓ U kovertu obloženu folijom stavite samo karton za test i dobro je zatvorite.
- ✓ U priloženu kovertu stavite kovertu obloženu folijom i formular naloga koji je ispunio vaš zdravstveni radnik.
- ✓ Pošaljite kovertu poštom ili je ostavite u zbirnom centru lokalne laboratorije.

Potrebna vam je pomoć? Imate pitanja? Posetite [ontario.ca/coloncancercheck](http://ontario.ca/coloncancercheck) ili pozovite **1-866-410-5853** (TTY 1-800-387-5559)