

Инструкция по взятию проб кала на скрытую кровь

При раннем обнаружении колоректальный рак поддается лечению в 9 из 10 случаев. Так как на ранних стадиях данное заболевание не имеет видимых признаков или симптомов, этот простой и легкий тест может помочь спасти вам жизнь.

Внимательно прочитайте всю инструкцию.

А. Перед взятием проб

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

Важно! Тест-карту необходимо отправить после заполнения трех отворотов карточки, но не позднее чем через 10 дней после взятия первой пробы.

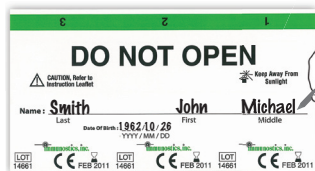


Избегайте приема пищевых добавок с витамином С, а также употребления цитрусовых фруктов и соков в течение трех дней до и в период взятия проб кала.



В остальном придерживайтесь обычной диеты и принимайте назначенные вам лекарственные препараты.

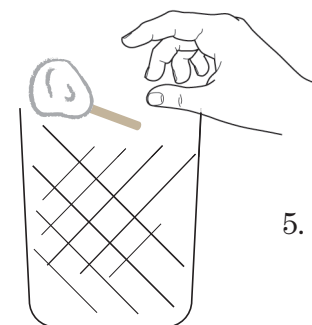
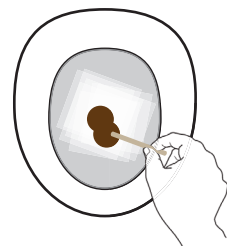
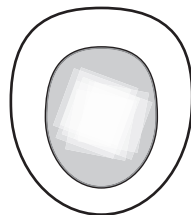
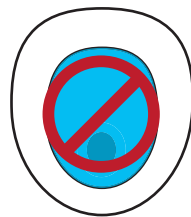
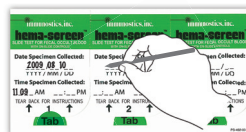
В. Заполнение тест-карты



• Шариковой ручкой впишите свое имя, фамилию и дату рождения в тест-карту так же, как они указаны в вашей медицинской карте.

- Пробы кала берутся в три разных дня на протяжении десятидневного периода.
- В тест-карте имеется три отворота — по одному на каждый день. Открывайте только один отворот за раз.
- Под каждым отворотом есть две небольших области для нанесения мазков ваших проб.

С. Взятие проб



1. Напишите дату (гггг/мм/дд) и время взятия первой пробы на отвороте 1 и отогните его для нанесения первой пробы.
2. Спустите воду в унитазе для его очистки. Не пользуйтесь туалетами с очистителями унитазов, например средствами, окрашивающими воду в синий цвет.
3. Для сбора кала используйте чистый одноразовый контейнер либо положите несколько слоев туалетной бумаги в унитаз.
4. 1. С помощью палочки-аппликатора возьмите небольшое количество кала. Нанесите **очень тонкий мазок** на Область I. Затем той же палочкой возьмите вторую пробу из другого места и нанесите кал на Область II. Закройте и закрепите отворот.

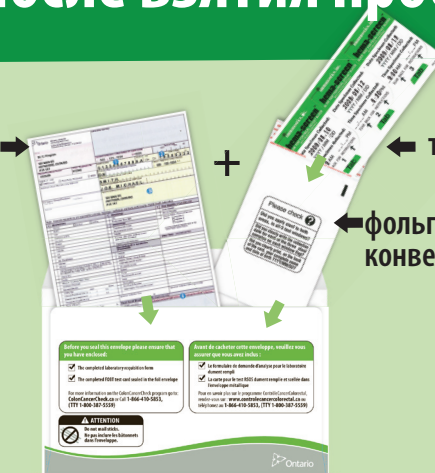


5. Оберните палочку туалетной бумагой и выбросьте. Спустите воду в унитазе. Первая проба готова!

6. Положите тест-карту в фольгированный конверт и храните при комнатной температуре до следующего опорожнения кишечника. Не заклеивайте конверт до тех пор, пока не будут взяты 3 пробы.
7. Повторите шаги 1–6, чтобы взять пробы и намазать их на области отворотов 2 и 3 соответственно в дни взятия двух следующих проб.

Д. После взятия проб

Бланк запроса



тест-карта

фольгированный конверт

- ✓ Положите в фольгированный конверт только тест-карту и плотно запечатайте его.
- ✓ Поместите фольгированный конверт и заполненный бланк запроса вашего поставщика медицинских услуг в предоставленный конверт.
- ✓ Отправьте конверт по почте или отнесите в центр сбора проб местной лаборатории.

Нужна помощь? Есть вопросы? Посетите:
ontario.ca/coloncancercheck
 Или позвоните: 1-866-410-5853
 (линия ТТУ 1-800-387-5559)