

Teste de pesquisa de sangue oculto nas fezes – Instruções

Quando detetado atempadamente, o cancro colorretal é curável em 9 de cada 10 indivíduos. Dada a inexistência de sinais ou sintomas visíveis na fase inicial, este exame simples e fácil poderá salvar a vida.

É favor ler integralmente estas instruções.

A. Antes de começar

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

Importante: O cartão do teste deverá ser enviado logo após o enchimento das três abas, mas não mais do que dez dias após a recolha da primeira amostra fecal.

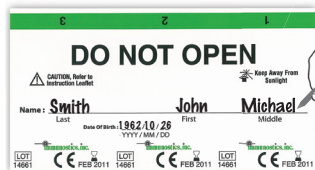


Evite suplementos com vitamina C assim como citrinos e sumos durante os **três dias que antecedem** o teste e **durante** o período de recolha das amostras fecais.



Para além disso, continue a seguir um regime alimentar normal e a tomar com regularidade os medicamentos receitados.

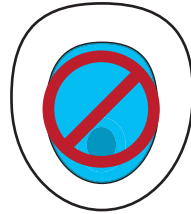
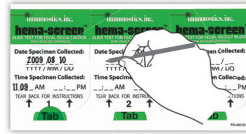
B. Preenchimento do cartão do teste



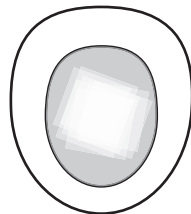
- Com uma esferográfica, escreva o seu nome e a data de nascimento no cartão do teste, de acordo com o cartão de saúde.

- Num período de dez dias irá recolher amostras de fezes em três dias diferentes.
- O cartão do teste tem três abas – uma para cada dia. Abra apenas uma aba de cada vez.
- Por debaixo de cada aba há duas pequenas áreas onde irá aplicar as amostras.

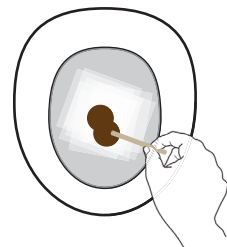
C. Realização do teste



- Na primeira aba, escreva a data (aaaa/mm/dd) e a hora de recolha da primeira amostra. Descole a primeira aba para poder aplicar a primeira amostra.



- Puxe o autoclismo para limpar a sanita. Não utilize agentes de limpeza de sanitas nem produtos azulados.



- Para recolher uma amostra das fezes, use um recipiente limpo e descartável ou coloque várias camadas de papel higiénico dentro da sanita para servir de apoio às fezes.

- Utilize uma pequena vara para recolha de uma pequena amostra das fezes. Aplique uma **amostra muito fina** sobre a primeira área. Use a mesma vara para recolher e aplicar na segunda área uma segunda amostra extraída de um outro local das fezes. Feche e proteja a aba.



- Enrole um pedaço de papel higiénico em redor da vara e deite-a fora. Puxe o autoclismo. Terminou a recolha da primeira amostra!

- Coloque o cartão do teste dentro do envelope revestido a folha de alumínio e guarde-o à temperatura ambiente até à próxima evacuação intestinal. Feche o envelope quando os três dias já estiverem completos.

- Repita as etapas 1-6 para recolha e aplicação das amostras sobre a segunda e terceira abas referentes a mais dois dias.

D. Depois do teste

Requisição

Cartão do teste

Envelope revestido a folha de alumínio



- Coloque o cartão do teste dentro do envelope revestido a folha de alumínio e feche-o bem.
- Coloque a requisição preenchida do profissional do setor de saúde e o envelope revestido a folha de alumínio dentro do envelope fornecido.
- Envie o envelope por correio ou entregue-o num centro de recolha laboratorial.

Precisa de ajuda? Tem perguntas a fazer? Visite: ontario.ca/coloncancercheck
Ou ligue 1-866-410-5853 (TTY 1-800-387-5559)