

FOBT(대변잠혈검사)

직장결장암은 일찍 발견하면 10명 중 9명이 치료될 수 있습니다. 초기에 눈에 띄는 징후나 증상이 없기 때문에 이 간단하고 쉬운 검사가 여러분의 생명을 구하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

이 안내서를 전부 읽어보십시오.

A. 검사 시작 전

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

중요: 3개의 플랩(flap)을 완료하자마자 시험 카드를 보내셔야 합니다. 단, 최초 대변 수집 후 10일 이상이 경과되면 안 됩니다.

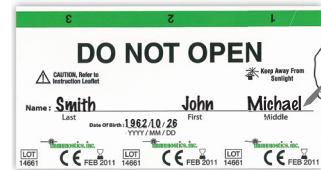


시험 전 3일간과 대변 견본 수집 기간에는 비타민 C 보조제 및 감귤류 과일과 주스 섭취를 피하십시오.



그 외에는 계속해서 정상적인 식사와 일반 처방약을 드십시오.

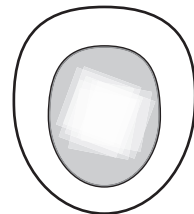
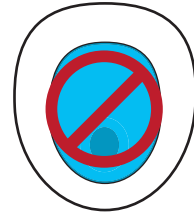
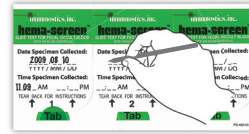
B. 검사 카드 작성하기



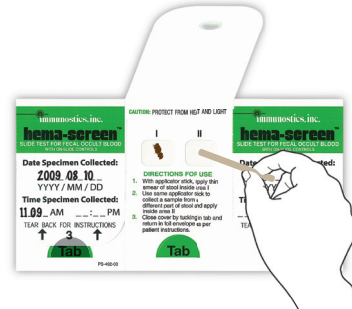
- 볼펜을 사용하여 의료보험 카드에 나와있는 대로 이름과 생년월일을 검사 카드에 정자로 기입하십시오.

- 10일 내에 3일에 걸쳐 대변 견본을 수집하게 됩니다.
- 검사 카드에는 3개의 플랩이 있으며 각 날짜에 하나씩 사용하십시오. 한 번에 한 개의 플랩만 개봉하십시오.
- 각 플랩 아래에는 견본을 묻힐 수 있는 2개의 작은 공간이 있습니다.

C. 검사하기



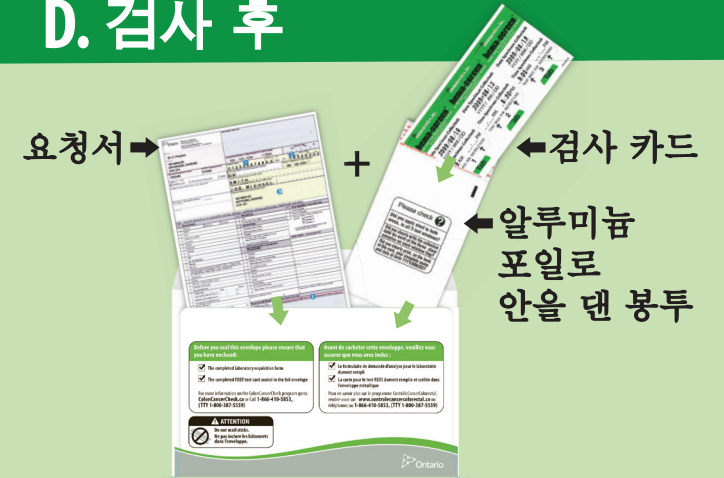
- 플랩 1에 1차 견본 수집 날짜(연/월/일)와 시간을 기입하십시오. 1차 견본을 묻히기 위해 플랩 1을 떼어내십시오.
- 변기의 물을 내리십시오. 청분 표백제 등의 변기 세척제를 사용하는 변기에서 수집하지 마십시오.
- 대변을 수집하기 위해 깨끗한 일회용 용기를 사용하거나 여러 겹의 화장실 휴지를 변기에 깔아 대변이 물에 빠지지 않도록 합니다.
- 막대 도구를 사용하여 소량의 대변을 수집하십시오. Area I에 아주 얇게 묻히십시오. 동일한 막대 도구로 대변의 다른 부분에서 2차 견본을 수집하여 Area II에 묻히십시오. 플랩을 닫아 단단히 봉합니다.



- 막대 도구에 화장실 휴지를 감아 버리십시오. 변기의 물을 내리십시오. 1차 견본 수집을 마쳤습니다!

- 알루미늄 포일로 안을 댄 봉투에 검사 카드를 넣고 다음 번에 대변을 볼 때까지 상온에 보관하십시오. 3일에 걸친 수집을 모두 마치기 전에는 봉투를 봉하지 마십시오.
- 추가로 2일에 걸쳐 1~6 단계를 반복하여 견본을 수집한 후 플랩 2와 플랩 3에 묻히십시오.

D. 검사 후



- 알루미늄 포일로 안을 댄 봉투에 검사 카드만 넣고 단단히 봉하십시오.
- 의료 제공자가 보내준 알루미늄 포일로 안을 댄 봉투와 작성한 요청서를 제공된 봉투에 넣으십시오.
- 이 봉투를 지역사회 검사실 수집 센터에 우편으로 보내거나 직접 갖다 주십시오.

도움이 필요하세요? 궁금한 점이 있으세요?
다음은 방문해주시시오:

ontario.ca/coloncancercheck
또는 1-866-410-5853 (TTY 1-800-387-5559)
으로 전화하십시오.