

## Istruzioni per il test FOBT (ricerca del sangue occulto nelle feci)

Se diagnosticato tempestivamente il carcinoma colonrettale può essere curato in 9 su 10 persone. Dal momento che non ci sono né segni né sintomi visibili nelle prime fasi della malattia, questo semplice e pratico test potrebbe aiutare a salvare la vita.

Leggere per intero le istruzioni che seguono.

### A. Prima di iniziare

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

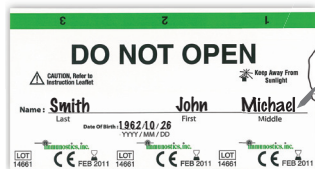
**Importante: inviare il cartoncino del test non appena le 3 alette sono state tutte completate ma non più tardi di 10 giorni dopo aver raccolto i primi campioni di feci.**



Evitare di assumere integratori di vitamina C, agrumi o succhi a base di agrumi per i **3 giorni che precedono il test e durante** il periodo di raccolta dei campioni delle feci.

Per il resto, mantenere le normali abitudini alimentari e continuare ad assumere i farmaci prescritti.

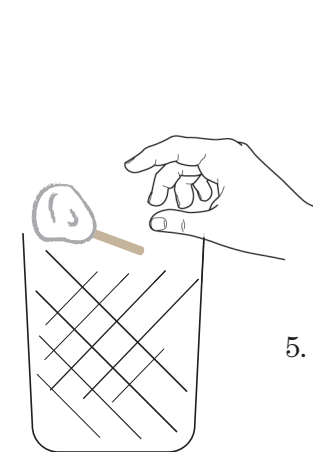
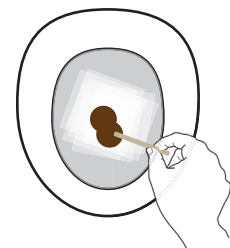
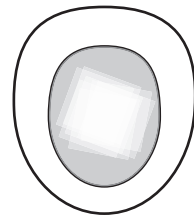
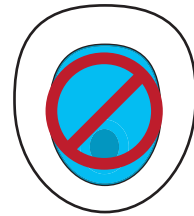
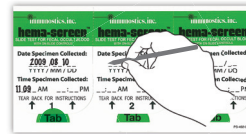
### B. Compilazione del cartoncino del test



• Con una penna a sfera scrivere il proprio nome e la data di nascita sul cartoncino del test, così come appaiono sulla tessera sanitaria.

- Raccogliere i campioni di feci in 3 diversi giorni nell'arco di un periodo di 10 giorni.
- Il cartoncino del test ha tre alette, una per ogni giorno. Aprire solo un'aletta alla volta.
- Ogni aletta comprende due piccole sezioni in cui devono essere applicati i campioni.

### C. Esecuzione del test



1. Scrivere la data (AAAA/MM/GG) e l'ora in cui viene prelevato il primo campione sull'aletta 1. Aprire l'aletta 1 per applicarvi il primo campione.
2. Tirare lo sciacquone per pulire il water. Non utilizzare il bagno se è stato pulito con detergenti come, per esempio, soluzioni che colorano l'acqua di blu.
3. Per raccogliere i campioni di feci, si consiglia di utilizzare un contenitore pulito monouso o di coprire lo scarico del water con diversi strati di carta igienica per sostenere le feci.
4. Utilizzare il bastoncino applicatore per prelevare un piccolo campione di feci. Applicare uno **strato molto sottile** nell'Area I. Utilizzare lo stesso bastoncino per raccogliere un secondo campione da un punto diverso nell'Area II. Chiudere e fissare l'aletta.



5. Avvolgere un pezzo di carta igienica intorno al bastoncino applicatore e gettarlo. Tirare lo sciacquone. Ecco il primo campione!

6. Inserire il cartoncino del test nella busta di alluminio e conservarla a temperatura ambiente fino alla successiva evacuazione intestinale. Non sigillare la busta fino al termine dei 3 giorni.
7. Ripetere i passaggi 1-6 per raccogliere e applicare i campioni negli altri due giorni, rispettivamente sotto le alette 2 e 3.

### D. Dopo il test

Modulo di richiesta

Cartoncino del test



Busta di alluminio

- ✓ **Inserire nella busta di alluminio solo il cartoncino del test e sigillarla.**
- ✓ **Inserire la busta di alluminio e il modulo di richiesta compilato dal proprio medico di base nella busta fornita.**
- ✓ **Inviare la busta o depositarla presso il centro di raccolta locale.**

Bisogno d'aiuto? Domande? Per informazioni visitare il sito:

[ontario.ca/coloncancercheck](http://ontario.ca/coloncancercheck)

o chiamare il numero **1-866-410-5853**

(TTY per non udenti 1-800-387-5559)