

Használati utasítás a széklet occult vérzés teszthez (FOBT)

Ha idejében felismerik, a vastag- és a végbélrák 10-ből 9 betegnél gyógyítható. Mivel a kezdeti időszakokban látható jelei vagy tünetei nem mutatkoznak, ez az egyszerű és könnyű teszt az életét mentheti meg.

Kérjük, olvassa végig a használati utasítást.

A. Mielőtt elkezdené

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

Fontos: A tesztlapot a 3 kenet elvégzése után azonnal, de legkésőbb az első székletminta vételét követő 10 napon belül be kell küldenie!

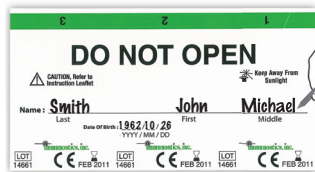


A tesztet **megelőző három napon** és a székletminta vételének időszaka **alatt** ne szedjen C-vitamint, és ne fogyasszon citromféle gyümölcsöt vagy gyümölcslevet.



Egyébként folytassa megszokott étrendjét, és szedje az orvos által felírt szokásos gyógyszereit.

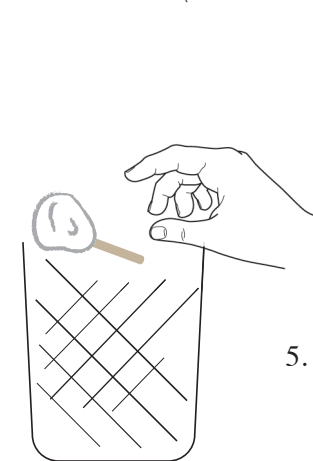
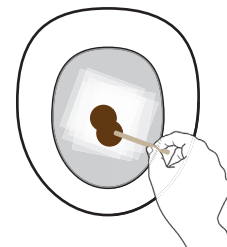
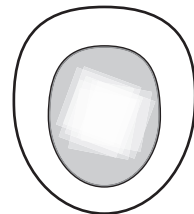
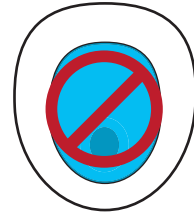
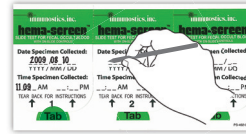
B. A tesztlap kitöltése



- Nyomatott nagybetűvel golyóstollal írja rá nevét és születési idejét a tesztlapra, ahogy az egészségügyi kártyáján olvasható.

- Egy tíznapos időszakon belül három különböző napon kell székletmintát vennie.
- A tesztlapon három hajtóka van: minden napra egy. Egyszerre csak egyet hajtsa fel.
- Mindegyik hajtóka alatt két kis felület van: a mintát ezekre kell kenni.

C. A teszt elvégzése



1. Az 1. sz. hajtókára írja rá az első mintavétel dátumát és idejét (év, hó, nap). Hajtsa fel, és vigye fel az első mintát.
2. Öblítse a vécét, hogy a vécékagyló tiszta legyen. Ne használjon olyan vécét, amelyben kagylótisztító, pl. kékitő vegyszer van.
3. A székletminta vételére tiszta, eldobható tégelyt használjon, vagy helyezzen több rétegben vécépapírt a kagylóba, hogy felfogja a székletet.
4. A kenőpálcikával vegyen egy kis mintát a székletből. Vigyen fel egy **egészen vékony kenetet** az 1. sz. felületre. Ugyanazzal a kenőpálcikával vegyen egy második mintát a széklet másik részéből, és kenje a 2. sz. felületre. Hajtsa vissza és rögzítse a hajtókát.



5. Tekerje vécépapírba a kenőpálcikát, és dobja a szemétkébe. Öblítse a vécét. Az első mintával már kész is van!

6. A tesztlapot helyezze a fóliával bélelt borítékba és szobahőmérsékleten tárolja a következő bélmozgásig. Amíg nincs kész mind a 3 nappal, ne zárja le a borítékot.

7. Az 1. – 6. pont szerinti lépéseket ismételve vegyen mintát két további napon, és kenje az 2.sz., illetve a 3. sz. hajtóka alatti felületre.

D. A teszt után

Vizsgálatkérő lap →



← tesztlap

← fóliával bélelt boríték

- ✓ Csak a tesztlapot helyezze a fóliával bélelt borítékba, és szorosan zárja le.
- ✓ A fóliával bélelt borítékot és az egészségügyi szolgáltatójától kapott kitöltött vizsgálatkérő lapot helyezze a mellékelt borítékba.
- ✓ Postázza vagy vigye el a borítékot a helyi laboratóriumi gyűjtőhelyre.

Segítségre van szüksége? Kérdése van? Nézze meg itt:
ontario.ca/coloncancercheck
 Vagy hívja az **1-866-410-5853**-as számot
 TTY (távírógép): 1-800-387-5559