

## Οδηγίες για το Τεστ Αναζήτησης Λανθάνουσας Αιμορραγίας στα Κόπρανα (FOBT)

Όταν εντοπιστεί αρκετά νωρίς, ο ορθοκολικός καρκίνος θεραπεύεται σε 9 στους 10 ασθενείς. Εφόσον δεν υπάρχουν ορατά σημεία ή συμπτώματα στα πρώτα στάδια, αυτό το απλό και εύκολο τεστ μπορεί να βοηθήσει στη διάσωση της ζωής σας.

**Παρακαλούμε διαβάστε όλες αυτές τις οδηγίες.**

### A. Πριν αρχίσετε

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

**Σημαντικό: Πρέπει να επιστρέψετε την κάρτα του τεστ μόλις συμπληρωθούν και τα 3 επικαλύμματα, αλλά όχι αργότερα από 10 ημέρες μετά τη συλλογή του πρώτου δείγματος των κοπράνων σας.**

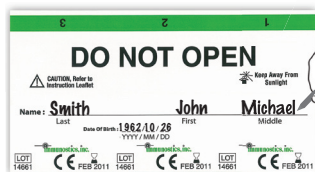


Αποφύγετε τα συμπληρωματικά βιταμίνης C καθώς και το φρούτο και χυμούς κίτρου επί τρεις ημέρες πριν από το τεστ και κατά τη διάρκεια της περιόδου συλλογής των δειγμάτων κοπράνων.



Διαφορετικά, συνεχίστε την κανονική σας διαίτα φαγητού και τη λήψη των τακτικών συνταγογραφημένων φαρμάκων σας.

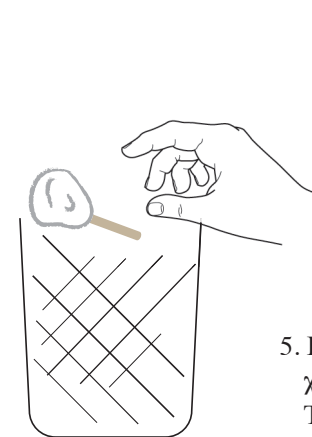
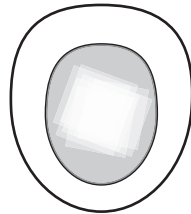
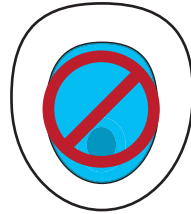
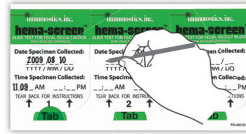
### B. Συμπλήρωση της κάρτας του τεστ



• Με τη χρήση ενός στυλού διαρκείας, καθαρογράψτε το όνομά σας και την ημερομηνία γέννησής σας όπως αναγράφονται στην κάρτα σας υγείας.

- Συλλέξτε δείγματα κοπράνων σας κατά τρεις διαφορετικές ημέρες σε μια περίοδο δέκα ημερών.
- Η κάρτα του τεστ έχει τρία επικαλύμματα – ένα για κάθε ημέρα. Ανοίγετε ένα μόνο επικάλυμμα κάθε φορά.
- Κάτω από κάθε επικάλυμμα υπάρχουν δύο μικρές περιοχές στις οποίες θα επαλείψετε τα δείγματά σας.

## Γ. Διεξαγωγή του τεστ



1. Γράψτε την ημερομηνία (εεεε/μμ/ηη) και την ώρα συλλογής του πρώτου δείγματος στο επικάλυμμα 1. Αποκολλήστε το επικάλυμμα 1 για να εφαρμόσετε το πρώτο δείγμα.

2. Τραβήξτε το καζανάκι για να καθαρίσετε τη λεκάνη της τουαλέτας. Μη χρησιμοποιείτε τουαλέτες με καθαριστικά τουαλέτας όπως κυανόχρωμους παράγοντες.

3. Για τη συλλογή του δείγματος κοπράνου, χρησιμοποιήστε ένα καθαρό, μίας χρήσης δοχείο ή τοποθετήστε πολλά φύλλα χαρτιού τουαλέτας στη λεκάνη της τουαλέτας για να υποστηρίξετε το κόπρανο.

4. Χρησιμοποιήστε το ξυλαράκι επάλειψης για να συλλέξετε ένα μικρό δείγμα από το κόπρανο. Εφαρμόστε μια **πολύ λεπτή επάλειψη** στην Περιοχή I. Χρησιμοποιήστε το ίδιο ξυλαράκι για να επαλείψετε ένα δεύτερο δείγμα από μια διαφορετική περιοχή του κοπράνου στην Περιοχή II. Κλείστε και ασφαλίστε το επικάλυμμα.



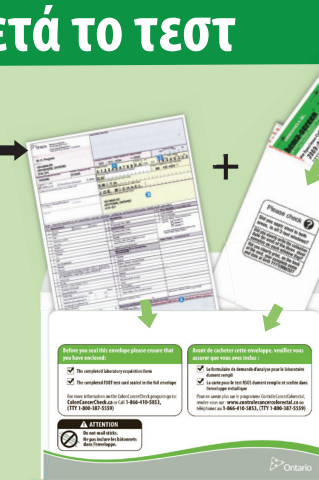
5. Περιτυλίξτε το ξυλαράκι επάλειψης με χαρτί τουαλέτας και απορρίψτε το. Τραβήξτε το καζανάκι. Τελειώσατε με το πρώτο δείγμα!

6. Τοποθετήστε την κάρτα του τεστ στο φάκελο με αλουμινόχαρτο και αποθηκεύστε τον σε θερμοκρασία δωματίου μέχρι την επόμενη αφόδευσή σας. Μη σφραγίσετε το φάκελο έως ότου τελειώσετε και τις 3 ημέρες.

7. Επαναλάβετε τα βήματα 1 έως 6 για να συλλέξετε και επαλείψετε δείγματα για δύο επιπλέον ημέρες κάτω από τα επικαλύμματα 2 και 3 αντίστοιχα.

### Δ. Μετά το τεστ

Έντυπο υποβολής



Κάρτα του τεστ

Φάκελο με αλουμινόχαρτο

- ✓ Τοποθετήστε μόνο την κάρτα του τεστ μέσα στο φάκελο με το αλουμινόχαρτο και σφραγίστε καλά.
- ✓ Τοποθετήστε το φάκελο με το αλουμινόχαρτο και το συμπληρωμένο έντυπο υποβολής που λάβατε από το νοσηλευτή σας στο φάκελο που σας χορηγήθηκε.
- ✓ Ταχυδρομήστε το φάκελο ή τοποθετήστε τον στο κέντρο συλλογής του εργαστηρίου της κοινότητας.

Χρειάζεστε βοήθεια; Έχετε ερωτήσεις; Πηγαίστε στην ιστοσελίδα: [ontario.ca/coloncancercheck](http://ontario.ca/coloncancercheck)  
Ή καλέστε το **1-866-410-5853** (TTY 1-800-387-5559)