

## Instructions pour le test de recherche de sang occulte dans les selles

Lorsqu'il est dépisté à temps, le cancer colorectal est guérissable chez 9 personnes sur 10. Puisqu'au début, il n'y a pas de signes ou de symptômes, ce test simple et facile à faire pourrait contribuer à vous sauver la vie.

**Veillez lire ces instructions intégralement.**

### A. Avant de commencer

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

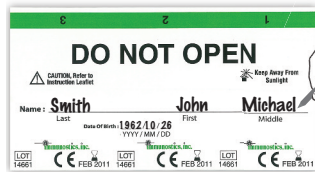
**Important : Il faut envoyer la carte de test dès que les 3 volets ont été complétés et au plus tard dans les 10 jours suivant la collecte du premier échantillon de selles.**



Pendant les trois jours précédant le test et pendant la période de collecte des échantillons, évitez de prendre des suppléments de vitamine C et de consommer des agrumes et des jus d'agrumes.

Par ailleurs, ne modifiez pas votre alimentation et continuez de prendre vos médicaments sur ordonnance.

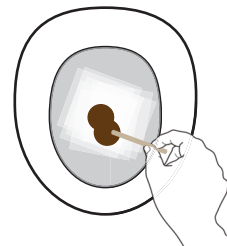
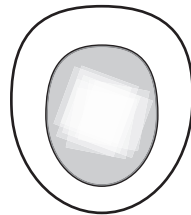
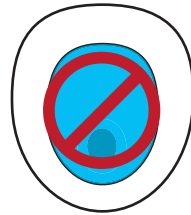
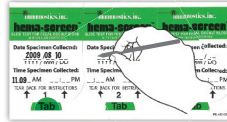
### B. Comment remplir la carte de test



• Inscrivez votre nom et votre date de naissance au stylo à bille sur la carte de test, tels qu'ils sont indiqués sur votre carte Santé.

- Vous devez recueillir des échantillons de selles de trois jours différents à l'intérieur d'une période de 10 jours.
- La carte de test a trois volets, un pour chaque jour. Ouvrez un seul volet à la fois.
- Sous chaque volet, il y a deux cases sur lesquelles on étale un frottis de selles.

## C. Prélèvement des échantillons



1. Le jour où vous recueillez votre premier échantillon, indiquez la date (aaaa/mm/jj) et l'heure du prélèvement sur le volet 1. Ouvrez le premier volet pour étaler le premier frottis.
2. Activez la chasse d'eau pour vider la cuvette. N'utilisez pas une toilette dans laquelle on utilise un produit nettoyant pour cuvette tel que les produits d'azurage.
3. Recueillez vos selles dans un récipient propre jetable ou sur plusieurs couches de papier hygiénique placées sur l'eau de la cuvette pour faire flotter les selles.
4. Utilisez le bâtonnet pour prélever un petit échantillon de selles. Étalez un **frottis très mince** sur la case I. Servez-vous ensuite du même bâtonnet pour recueillir et étaler un deuxième échantillon prélevé à un autre endroit des selles sur la case II. Repliez le volet et scellez.



5. Enveloppez le bâtonnet dans un morceau de papier hygiénique et jetez-le. Activez la chasse d'eau. C'est terminé pour le premier échantillon!

6. Placez la carte de test dans l'enveloppe métallique et gardez-la à température ambiante jusqu'au prochain prélèvement. Ne scellez pas l'enveloppe tant que vous n'y avez pas inséré les prélèvements des trois jours.
7. Répétez les étapes de 1 à 6 pour recueillir les échantillons et étaler les frottis des deux autres jours sous les volets 2 et 3.

### D. Après le dernier prélèvement

demande d'analyse dûment remplie



carte de test

enveloppe métallique

- ✓ Placez la carte de test dans l'enveloppe métallique et scellez-la fermement.
- ✓ Placez l'enveloppe métallique et la demande d'analyse dûment remplie provenant de votre fournisseur de soins de santé dans l'enveloppe fournie à cet effet.
- ✓ Postez l'enveloppe ou déposez-la dans un centre de prélèvement communautaire.

Vous avez besoin d'aide? Des questions? Consultez : [ontario.ca/controlecancercolorectal](http://ontario.ca/controlecancercolorectal)  
Ou composez le **1 866 410-5853** (ATS 1 800 387-5559)