

## دستورالعمل FOBT (آزمایش تشخیص خون مخفی در مدفوع)

اگر سرطان کولورکتال (سرطان روده بزرگ و انتهای روده) زود تشخیص داده شود، 9 نفر از هر 10 نفر مبتلایان آنرا می توان درمان کرد. از آنجایی که بیماری مذکور در مراحل اولیه هیچ نشانه یا علائم قابل مشاهده ای ندارد. این آزمایش آسان و ساده می تواند جان شما را نجات دهد. لطفاً این دستورالعمل ها را بطور کامل بخوانید.

### A. پیش از شروع

**مهم: شما باید به محضی که هر 3 زبانه تکمیل شد، کارت آزمایش خود را بفرستید. دقت داشته باشید که به هیچ وجه نباید از گرفتن اولین نمونه مدفوع بیش از 10 روز بگذرد.**

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

سه روز قبل از آزمایش و در طول دوره تهیه نمونه های مدفوع نباید مکمل های ویتامین ث، مرکبات و یا آب مرکبات بخورید.

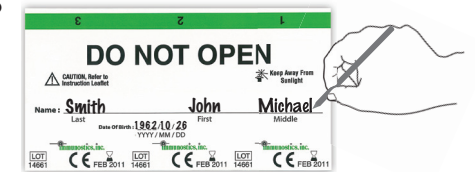


بغیر از آن، می توانید غذاهای عادی خود را بخورید و داروهای معمول خود را مصرف کنید.



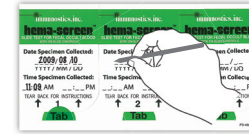
### B. پر کردن کارت آزمایش

• نام و تاریخ تولد خود را درست مانند آنچه در کارت بهداشتی شما هست، با یک خودکار در اینجا بنویسید.

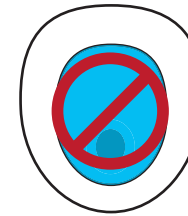


- سه نمونه مدفوع در سه روز مختلف در طی یک دوره ده روزه تهیه کنید.
- کارت آزمایش سه زبانه دارد - یکی برای هر روز. هر بار فقط یکی از زبانه ها را باز کنید.
- زیر هر زبانه دو ناحیه کوچک هست که باید نمونه های خود را روی آنها بمالید.

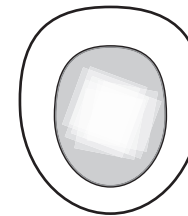
### C. انجام آزمایش



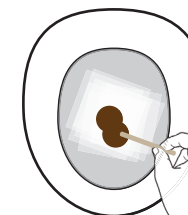
1. تاریخ (روز/ماه/سال) و زمان تهیه اولین نمونه را روی زبانه 1 بنویسید. زبانه 1 را عقب بکشید و اولین نمونه را در آنجا قرار دهید.



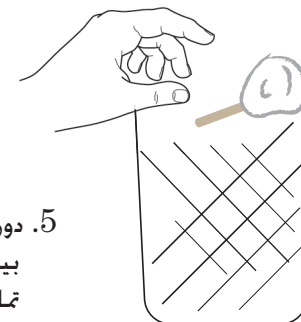
2. فلاش توالت را بزیند تا کاسه خالی شود. از توالت هایی که مواد تمیزکننده کاسه مانند مواد آبی رنگ در آنها هست، استفاده نکنید.



3. برای جمع آوری مدفوع از یک ظرف یکبار مصرف تمیز استفاده کنید یا اینکه می توانید چند لایه دستمال توالت داخل کاسه بگذارید تا مدفوع روی آنها قرار گیرد.



4. یک نمونه کوچک از مدفوع را با چوب اپلیکاتور بردارید. یک لایه بسیار نازک از آن روی ناحیه I بمالید. با همان چوب نمونه دوم را از جای دیگری از مدفوع برداشته و در ناحیه II بمالید. زباله را بسته و محکم کنید.

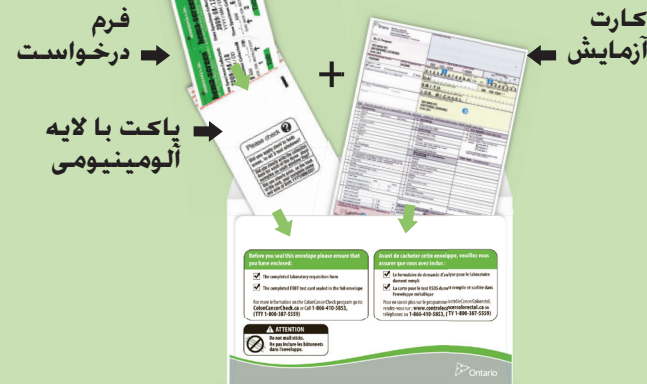


5. دور چوب اپلیکاتور دستمال توالت پیچیده و دور بیندازید. فلاش توالت را بزیند. کار اولین نمونه تمام شد!

6. کارت آزمایش را داخل پاکتی که داخل آن لایه آلومینیومی هست قرار داده و آنرا در دمای اتاق نگهداری کنید تا دوباره موقع کار کردن شکم تان فرا برسد. قبل از اینکه کار هر 3 روز را تمام نکرده اید در پاکت را نبندید.

7. با دنبال کردن مراحل 1 تا 6 نمونه های دو روز بعد را تهیه کرده و زیر زبانه های 2 و 3 قرار دهید.

### D. بعد از آزمایش



✓ فقط کارت آزمایش را داخل پاکتی که لایه آلومینیومی دارد قرار داده و در آنرا محکم ببندید.

✓ پاکتی که لایه آلومینیومی دارد را همراه فرم درخواستی که از ارائه کننده مراقبت های درمانی خود گرفته اید داخل پاکت ارائه شده بگذارید.

✓ پاکت را به یکی از مراکز جمع آوری در آزمایشگاه های محلی تحویل داده یا به آنجا پست کنید.

آیا کمک می خواهید؟ سؤالی دارید؟ به این نشانی مراجعه کنید:  
[ontario.ca/coloncancercheck](http://ontario.ca/coloncancercheck)

یا به این شماره ها تلفن کنید 1-866-410-5853 (TTY 1-800-387-5559)