

Upute za Test Stolice na Okultno Krvarenje

Kada se otkrije dovoljno rano, kolorektalni karcinom je izlečiv u 9 od 10 slučajeva. Budući da ne postoje nikakvi vidljivi znaci ili simptomi u ranom stadijumu, ova jednostavna i laka pretraga bi vam mogla spasiti život. **Molimo da pročitate cele upute.**

A. Pre no što počnete

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

Važno: Karton za pretragu morate poslati čim završite sa tri poklopca ali ne kasnije od 10 dana nakon uzimanja prvog uzorka stolice.

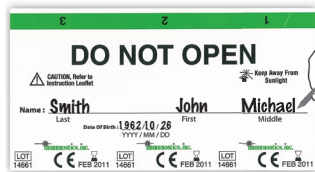


Izbegavajte dodatke C vitamina i nemojte jesti/piti agrume niti sokove od agruma **tri dana prije testa i u razdoblju** u kome uzimate uzorke stolice.



Osim toga, nastavite sa svojom normalnom ishranom i nastavite uzimati vaše uredno propisane lijekove.

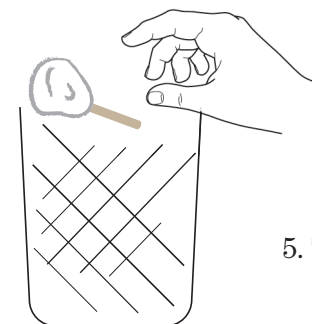
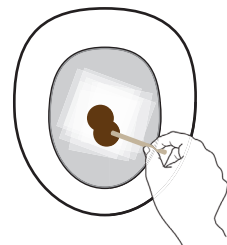
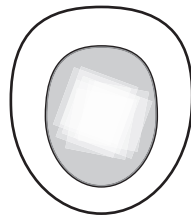
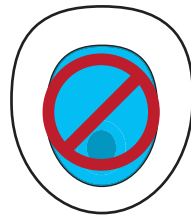
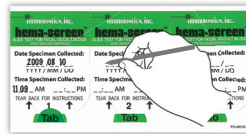
B. Ispuna kartona za test



- Kemijskom olovkom ispunite štampanim slovima na kartonu za test svoje ime i datum ro enja isto kao što piše na vašoj zdravstvenoj kartici.

- Uzorke stolice ćete uzeti u tri različita dana u razdoblju od deset dana.
- Karton za test ima tri poklopca - po jedan za svaki dan. Svaki put odvrnite samo po jedan poklopac.
- Ispod svakog poklopca nalaze se dve male obilježene površine na kojima treba razmazati uzorke.

C. Obavljanje pretrage



1. Na poklopcu 1 upišite datum (godina/mesec/dan) i vreme kad ste uzeli prvi uzorak. Odlepite poklopac 1 da nanese prvi uzorak.
2. Pustite vodu u zahodu da očistite wc školjku. Nemojte koristiti školjku sa sredstvima za čišćenje kao što su pripravci za bijeljenje.
3. Za prikupljanje stolice koristite istu zdjelu koju ćete nakon toga baciti, ili stavite nekoliko slojeva toalet papira na vodu u wc školjki da podupru stolicu.
4. Koristite štapić aplikatora da uzmete mali uzorak stolice. Nanesite **veoma tanak nanos** na Polje I ispod poklopca. Koristeci isti štapić, uzmite drugi uzorak sa drugog mesta na stolici, onda nanesite taj uzorak na Polje II. Zatvorite poklopac tako da se ne može otvoriti.

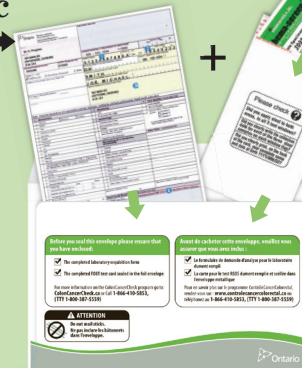


5. Toaletnim papirom umotajte štapić aplikatora i bacite ga. Pustite vodu u zahodu. Završili ste sa prvim uzorkom!

6. Stavite karton za pretragu u kuvertu obloženu folijom i ostavite ga na sobnoj temperaturi do naredne stolice. Nemojte zalepiti kuvertu sve dok ne završite sa sva tri dana.
7. Ponovite korake 1-6 pri uzimanju i nanošenju uzoraka još dva dana ispod odgovarajućih poklopaca 2 i 3.

D. Nakon testa

Obrazac naloga →



Karton za test ←

← Kuverta obložena folijom

- ✓ Samo karton za pretragu stavite u kuvertu obloženu folijom i dobro je zatvorite.
- ✓ U priloženu kuvertu stavite kuvertu obloženu folijom i ispunjen obrazac naloga od vašeg zdravstvenog radnika.
- ✓ Pošaljite kuvertu poštom ili je ostavite u zbirnom centru lokalnog laboratorija.

Trebate pomoć? Imate pitanja? Posjetite ontario.ca/coloncancercheck ili pozovite **1-866-410-5853** (TTY 1-800-387-5559)