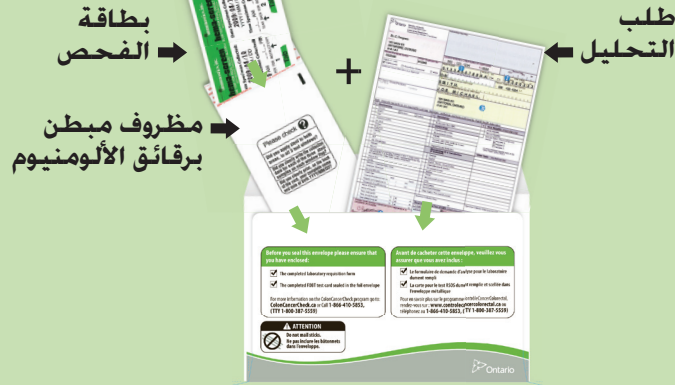


6. ضع بطاقة الفحص في المظروف المبطن ب رقائق الألومنيوم وخرنه في درجة حرارة الغرفة حتى موعد التبرز التالي. لا تحكم غطاء غلق المظروف إلا بعد الانتهاء من جمع البراز في ثلاثة أيام.

7. أعد الخطوات من 1 إلى 6 لجمع العينات ومسحها تحت الغطاءين الآخرين 2 و3.

د. بعد الفحص



✓ ضع فقط بطاقة الفحص داخل المظروف المبطن برفائق الألومنيوم وأغلقه بإحكام.

✓ ضع المظروف المبطن برفائق الألومنيوم وطلب التحليل المستوفي بالكامل من مقدم الرعاية الصحية لك داخل المظروف المعطى لك.

✓ ضعه في صندوق البريد أو خذه بنفسك إلى مركز مجتمعي لجمع عينات المعامل.

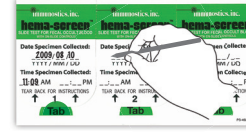
تحتاج إلى مساعدة؟ أي سؤال؟ اذهب إلى:

ontario.ca/coloncancercheck

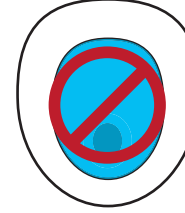
أو اتصل على 1-866-410-5853 (هاتف نصي: 1-800-387-5559)

ج. عمل الفحص

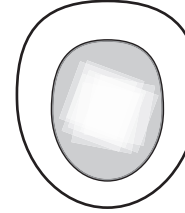
1. اكتب الساعة وتاريخ اليوم الذي أخذت فيه أول عينة هكذا (السنة/الشهر/اليوم) على الغطاء رقم 1. ارفع الغطاء رقم 1 استعداداً لوضع أول عينة.



2. اسحب سيفون المياه لكي يكون صحن التواليت نظيفاً. لا تستخدم التواليت الذي به منظم للصحن مثل المنظف الأزرق.



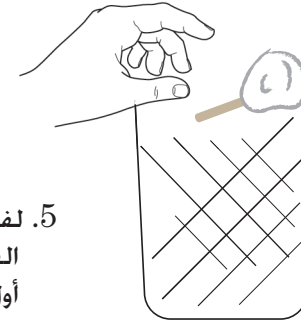
3. لتجمع العينة، يجب أن تستخدم وعاءً نظيفاً يستعمل لمرة واحدة أو ضع طبقات كثيرة من ورق التواليت فوق الماء في صحن التواليت لكي يدعم البراز لكي لا يقع في الماء.



4. استخدم قضيب المطباق لجمع عينة صغيرة من البراز. ضع مسحة رقيقة جداً على المساحة I. وبنفس القضيب اجمع عينة ثانية من منطقة مختلفة من البراز ثم امسح تلك العينة على المنطقة II. اغلق الغطاء جيداً حتى لا ينفتح.



5. لف ورق تواليت حول قضيب المطباق والقه في القمامة. اسحب السيفون. بهذا تكون أكملت أول عينة!



تعليمات لفحص استتار الدم في البراز (FOBT)

إذا تم اكتشاف مرض سرطان القولون والمستقيم مبكراً فيمكن علاجه في 9 من 10 حالات إصابة. وبما أنه لا تظهر أي أعراض أو علامات على المريض في أوائل المرض، فإن القيام بهذا الفحص البسيط قد يساعد في إنقاذ حياتك. رجاء قراءة هذه التعليمات بالكامل.

أ. قبل أن تبدأ

هام: يجب أن ترسل بطاقة الفحص بمجرد استكمال الثلاث أغطية وفي خلال 10 أيام على حد أقصى بعد أخذ عينة البراز الأولى.

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

جنب تعاطي مكملات فيتامين ج والفواكه والعصائر الحمضية لمدة ثلاثة أيام قبل الفحص وخلال فترة جمع عينة البراز.

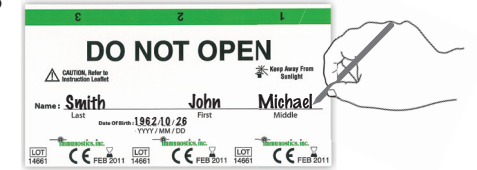


فيما عدا ذلك، استمر في أكل غذائك العادي وتعاطي دوائك الموصوف من الطبيب.



ب. تعبئة بطاقة الفحص

• استخدم قلم حبر جاف واكتب اسمك بأحرف طباعة وتاريخ ميلادك على البطاقة. يجب أن تطابق تلك المعلومات ما هو موجود على بطاقتك الصحية.



- سوف تقوم بجمع عينة براز في ثلاثة أيام مختلفين خلال فترة عشرة أيام.
- يوجد على بطاقة الفحص ثلاثة أغطية ورقية. غطاء لكل يوم من الأيام. افتح غطاء ورقي واحد في المرة الواحدة.
- تحت كل غطاء يوجد مساحتين صغيرتين يجب أن تمسح العينة فوقهما.